



Bryssel
- herkkusuiden paratiisi

Sisällysluettelo

Pääkirjoitus.....	3
Tutustu meppien työhön.....	4
Bryssel herkuttelijoille.....	5
Matkaan leidit.....	6
Kiusaaminen työpaikalla.....	8
Uutisia.....	10
STM:n tiedotteita.....	11
Vuosikokousasioita.....	12
Uudet hallituksen jäsenet.....	13
Tapahtumakalenteri.....	14
Jäsenhankintakampanja.....	17
Helmerin kielinurkkaus.....	18
Yhteystiedot.....	19

*Kannen kuva:
Valoisa talvi saapui etelään*

*Kuva:
Sirkka Warvas*

Kuva: Liisa Kotimäki

Uuden vuosikymmenen uudet haasteet

Kunnon talvi yllätti meidät eteläsuomalaiset uuden vuosikymmenen alkaessa. Ihmiset löysivät talviurheilun jälleen Helsingissä. Ilahduttavaa, kun meren jäällä voi pitkästä aikaa hiihtää, kävellä ja luistella jo tammikuussa. Mielessäni on montaa mustaa tammikuuta, jolloin olen odottanut edes pientä lumisadetta, jotta Helmeriin saisi lumisen kuvan kanteen - turhaan. Nyt ei ole ollut siitä huolta. Talvikuvia saa ja innokkaita kuvaajia riittää. Luin juuri, ettei Helsingin seudulla ole ollut näin kaunista, huurteista maisemaa pariinkymmeneen vuoteen. Sitä kannattaakin tallentaa. Valkoinen lumi ja ulkoilu antavat ihan kummasti uutta pontta pimeään syksyn jälkeen.

Tämä vuosi on yhdistyksellekin merkittävä: Helmereillä tulee 55 toiminnan vuotta täyteen syksyllä ja Helmeri-lehti täyttää 50 vuotta. Mahtava saavutus!

Haasteita siis meille yhdistyksen toimijoille riittää. Tavoitteenamme on kehittää Helmereitä ja samalla jäsenlehteä entistä nykyaikaisemmaksi ja kiinnostavammaksi yhteisöksi - ikävuosista huolimatta. Tapahtumakalenterissa on jo uutta: keväällä on tarjolla monipuolisia ja kiinnostavia Helmeri-tapahtumia. Tutustu niihin ja lähde mukaan – vaikka ensimmäistä kertaa. On tärkeää osallistua ja taata sillä hyvät jäsentapahtumat jatkossakin. Otamme mielellämme jäseniltä vastaan tapahtumavinkkejä sekä palautetta toteutuneista tapahtumista.

Kevät on matkojen aikaa. Helmereillä on kevätkaudella kaksi matkaa: toinen lauantain matkailupäivä Tallinnaan ja toinen mielenkiintoinen viikonlopun EU-matka Brysseliin.

Uusi jäsenhankintakampanjamme on voimassa helmikuun loppuun. Pidä kiiret-

tä ja kerro kaverille omasta yhdistyksestäsi, Helmereistä. Jäsenyyden suosittelija - siis nykyinen Helmeri-jäsen - sekä uusi jäsen saavat molemmat hyvät palkinnot: risteilylippuja ja hotellilahjakortin. Liittyminen on helppoa nettisivujemme kautta: www.helmeri.fi. Yhdellä liittymisellä saa kaksi jäsenyyttä: Helsingin Merkonomien ja SMYL-liiton. Liiton monet edut tulevat voimaan jäsenmaksun suorittamisen jälkeen. Jäsenhankintakampanjasta saat tarkempaa tietoa lehtemme sivulta 17 sekä liiton ja Helmereiden nettisivuilta.

Tehdään alkaneesta vuodesta yhdessä hyvä. 🇫🇮

Onnekasta vuotta lukijoillemme!

Merja Äimänen



”Hanki itsellesi opiskelijan asenne. Älä koskaan kasva niin isoksi, ettetkö voisi esittää kysymyksiä, älä koskaan tiedä niin paljon, ettetkö voisi oppia jotain uutta.”
Og Mandino



27 jäsenmaan lippurivistö koristaa Euroopan parlamenttia. Kuva: Markku Aalto.

Europarlamentin rooli kasvoi uuden vuosikymmenen alkaessa

Lähde tutustumaan meppien työhön

Uuden vuosikymmenen alkaessa kasvoi Euroopan parlamentin rooli EU:n päätöksenteossa.

Euroopan parlamentin 736 jäsenen joukossa on 13 suomalaista meppiä. Äänestäjät EU:n 27 jäsenvaltiossa valitsevat



Euroopan parlamentin vaikuttava sisätila. Kuva: Markku Aalto.

parlamentin jäsenet viiden vuoden välein unionin 500 miljoonan kansalaisen puolesta. Edellisen kerran viime kesänä.

Lissabonin sopimuksen voimaan tulon myötä Euroopan parlamentin valtuudet lisääntyivät entisestään. Parlamentti toimii tällä hetkellä yhtenä lainsäätäjänä, sillä on budjettivaltaa ja lisäksi sen tehtäviin kuuluu kaikkien Euroopan unionin toimielinten demokraattinen valvonta. Monilla politiikanaloilla parlamentti ja jäsenvaltioita edustava ministerineuvosto tekevät yhdessä päätökset unionin uusista säädöksistä. Ne koskevat mm. ympäristönsuojelua, kuluttajien oikeuksia, yhtäläisiä mahdollisuuksia, liikennettä sekä työntekijöiden, pääoman, palvelujen ja tavaroiden vapaata liikkuvuutta.

Tosiasiallinen työskentely Euroopan parlamentissa tapahtuu valiokunnissa, joita on yhteensä 20. Jokainen meppi on oikeutettu osallistumaan muidenkin kuin omien valiokuntiansa kokouksiin.

Tarjotakseen kansalaisille mahdollisuuden tutustua toimintaansa Euroopan parlamentti ottaa vastaan vierailijoita. Sinäkin voit käydä tutustumiskäynnillä

parlamentissa Helsingin Merkonomien reissulla Brysseliin huhtikuussa.

Parlamentin virallisen esittelyn yhteydessä on tarkoitus tavata europarlamentaarikko Sari Essayahia, joka on varsinaisena jäsenenä työllisyyden ja sosiaaliasioiden valiokunnassa sekä varajäsenenä talous- ja raha-asoiden valiokunnassa. Essayah on koulutukseltaan kauppatieteiden maisteri laskentatoimen alalta ja hänen asiantuntemuksensa pääsee hyvin esille juuri näissä valiokunnissa. 🇪🇺

Merja Eräpolku

Parliamentary Assistant

Office of Mrs. Sari Essayah MEP

Osoite: European Parliament, ASP 5F252, 60, Rue Wiertz, B-1047 Bruxelles

Merja Eräpolku toivottaa tervetulleeksi myös muiden SMYL-liiton jäsenyhdistysten edustajat Helmerien EU-matkalle Brysseliin.

Tutustu Brysselin matkaan sivuilla 15-16

Bryssel - herkkusuiden paratiisi

Brysselistä tulevat ensimmäisenä mieleeni herkuttelu ja viehättävät terassit. Olen käynyt siellä muutaman kerran ja ollut aina yhtä ihastunut kaupunkiin ja sen hyvään, monipuoliseen ja kohtuuhintaiseen ranskalaistyyppiseen ruokaan - unohtamatta tietenkään belgialaisia oluita ja suklaita. Bryssel on täynnä upeita ruoka- ja juomaterasseja. Pelkästään pääaukion Grande-Placen lähistöllä sanotaan olevan yli sata ravintolaa. En ymmärrä, miten joidenkin mielestä Bryssel voi olla tylsä. Vanhakaupunki elää ympäri vuorokauden ja terasseilla voi istuskella pitkälle yöhön, ne ovat silloinkin täynnä ja tunnelma katossa.

Brysselissä on useita simpukkaravintoloita, joissa herkutellaan erilaisilla sinisimpukkapadoilla ja muhkeilla rans-

kanperunoilla. Tyypillinen belgialainen simpukka-annos ovat valkoviinissä ja mausteissa haudutetut sinisimpukat. Syödessäni niitä kerran ystävättäreni kanssa istui viereisessä pöydässä kaksi amerikkalaista, jotka olivat tulleet Belgiaan varta vasten tutustumaan maan ruokiin ja kuuluisiin simpukkaravintoloihin. Toinen miehistä kertoi olevansa New Orleansista ja kirjoittavansa keittokirjoja.

Bryssel ei ole pelkkää simpukkaa vaan ruokatarjonta on hyvin monipuolista. Sieltä jokainen löytää varmasti omat herkkunsa.

Brysselin ranskalaisruokien parista ei ole kuin nelisenkymmentä kilometriä toisenlaiseen kaupunkiin ja ruokakulttuuriin, flaamilaiseen Antwerpeniin. Antwerpen on ihastuttava suuri, pieni kaupunki, jon-

ka senkin keskustori täyttyy terrasseravintoloista. Kaupunki on kuuluisa muodin, timanttien ja taiteiden kaupunki - olihan se Rubensin kotikaupunki. Rubensin komea kotitalo on museona kaupungin keskustassa. Talo hersyvine Rubens-tauluneen on käymisen arvoinen. Ja erinomaisesta ruokaa saa Antwerpenissäkin.

Helmerien kevään viikonloppumatka suuntautuu Brysseliin, josta käydään myös Antwerpenissä. Ja Brysselissä kun ollaan, tutustutaan meille EU-kansalaisille tärkeään kohteeseen: Euroopan parlamenttiin. Lähde Sinäkin Brysselin kiehtovaan tunnelmaan. 🇧🇪

Teksti: Merja Äimänen

Kuvat: Markku Aalto, Matka-Agentit



Ravintola Chez Léon on tunnettu hyvästä ruuastaan.



Chez Léonissa myös palvellaan hyvin.



Merja suklaapuodin houkutuksissa.



Keskustan pikkukadut ovat täynnä viehättäviä ravintoloita.

Keitetyt sinisimpukat merimiehen tapaan

- 1 kg eläviä sinisimpukoita
- 3 dl kevyttä kuivaa valkoviiniä
- 1 hienonnettu sipuli
- (1-2 valkosipulin kynntä)
- 2-3 rkl voita
- 1 pieni laakerinlehti
- 2 oksaa hienonnettua timjamia
- 4-5 persiljanoksa
- ¼ tl valkopippuria

Harjaa simpukat puhtaiksi juoksevan veden alla ja poista kuorien välistä parta.

Pane kattilaan viini, sipuli, voi ja mausteet. Keitä voimakkaasti muutama minuutti.

Lisää simpukat kattilaan. Peitä tiiviisti kannella ja keitä kovalla lämmöllä noin viisi minuuttia. Ravistele kattilaa välillä, jotta simpukat kypsyvät tasaisesti. Kun simpukat avautuvat, ne ovat valmiita.

Nosta simpukat syville lautasille, ammenna päälle keitinlientä ja ripottele hienonnettua persiljaa. Tarjoa tuoreen vaalean leivän ja kylmän, kuivan ja kevyen valkoviinin kanssa.

Liemeen voi lopuksi lisätä vähän kermaa.

Lähde: HS.fi/Ruoka

MATKAAN, ARVON LEIDIT!



Kesätunnelmaa Balaton-järven rannalla.

Matka-Agenttien vuoden 2010 uutuuksena on Lomaleidit-ohjelmisto, aktiivisten ja elämänmyönteisten naisten oma lomamaailma. Naisten makuun suunniteltu vapaa-ajanohjelmisto vie eri puolille maailmaa, uusiin kokemuksiin ja jännittäviin elämyksiin, tärkeimpänä matkavarusteena avoin ja seikkailunhaluinen mieli!

Matka-Agentit Oy on yksityinen täyden palvelun matkatoimisto, joka on perustettu vuonna 2000.

10-vuotisjuhlavuoden alkuvuorot ovat täynnä tapahtumia: Lomaleidit-ohjelmisto lanseerataan suurelle yleisölle, vuoden 2010 pääesite ”Makusi mukaan maailmalle” ilmestyy

ja vuoden tärkeimmässä matkailutapahtumassa, Helsingin matkamessuilla tammikuussa ollaan jo perinteisesti mukana omalla osastolla. Juhlavuoden merkittävin tapahtuma on varmasti yrityksen viidennen toimiston avaaminen 1.2. Helsingissä, Eerikinkatu 33:ssa. Toimitusjohtaja **Jorma Kukkonen** ja myyntijohtaja **Annikki Piispan** vetämä yritys on 10 vuoden aikana levinnyt jo eri puolille Suomea. Yritys aloitti Porvoossa, ja sen jälkeen on toiminta laajentunut myös Loviisaan, Turkuun ja Joensuuhun. Matka-Agentit työllistää tällä hetkellä 17 matkailualan ammattilaista.

”Viime vuosi oli varsin haasteellinen koko matkailu-

alalle. Matka-Agentit on selvinnyt kuitenkin taantumankin keskellä keskimääräistä paremmin. Taidammekin uida nyt vähän vastavirtaan, kun laajennamme toimistoverkostoaamme”, toteavat yrittäjät Jorma Kukkonen ja Annikki Piispa. Matka-Agentit palvelee sekä yksityisiä asiakkaita että liikematkustajia, ja yrityksen oma vapaa-ajanmatkatoiminta on laajentunut koko ajan merkittävästi. ”Tuotantotiimimme toimii Loviisassa, ja esitematkojemme lisäksi se suunnittelee mm. erilaisia lukijamatkoja sekä hyvin monipuolisia ryhmämatkoja kaikkialle maailmaan,” kertoo Annikki Piispa. ”Yrityksemme myynti oli vuonna 2009 noin 9,2 miljoonaa euroa, ja oman tuotantomme osuus myynnistä kasvaa ilahduttavasti koko ajan.”

Naisten oma lomamaailma

”Lomaleidi-matkat ovat naisten oma lomamaailma. Näillä matkoille on kiva lähteä ystävättären, sisaren tai vaikkapa työpaikan naisporukan kanssa, ja matkoilla tapaavat myös uusia, samanhenkisiä ystäviä”, kertoo tuotantosuunnittelija **Anne Halttunen**. ”Lomalei-

di-matkat ovat kaikki ohjelmallisia, opastettuja matkoja, ja mukana on aina suomenkielinen opas tai matkanjohtaja. Näille matkoille voi turvallisesti lähteä myös yksin, matkalla tapaa varmasti mukavaa matkaseuraa”.

Matka-Agenttien uudessa, vuoden 2010 esitteessä on mukana jo ensimmäiset Lomaleidi-matkat. Keväällä lähdetään lyhytlomalle Tallinnaan, kaunistautumaan kohti kesää. Viikonloppua vietetään tyylikkäässä Meriton Spa-hotellissa, jonka tasokkaan kylpyläosaston palvelut saavat hetkessä unohtaman arjen kiireet.

”Bella Toscana” – jo pelkkä ajatus kuvankauniista Toscanasta saa mielikuvituksen matkalle ihastuttavaan Italiaan. Lomaleidit tutustuvat näihin Italian varmasti viehättävimpiin maisemiin mm. jännittävällä vespasafarilla. Matkalla shoppaillaan tietysti myös hyväntasoisessa, monipuolisessa outlet-kylässä, vieraillaan antiikkimarkkinoilla ja tutustutaan herkulliseen italialaiseen keittiöön kokkikurssilla. Hyvää oloa haetaan myös kesäisellä Unkarin matkalla, pyöräilemällä, joogaamalla ja kävelemällä Balaton-järven alu-



Matka-Agenttien Loviisan henkilökunta tutkii uutta Lomaleidit-sivustoa.

eella - unohtamatta tietenkään iki-ihanaa Budapestia. Islannissa Lomaleidit nauttivat elämästä tietysti maailmankuulussa Blue Lagoonissa, höyryvässä sinisessä mineraalivedessä, ja tutustuvat satujen saareen myös sympaattisten islanninhevosten selästä.

Aktiiviset ja liikkuvaiset Lomaleidit keräävät uusia kokemuksia ja aivan varmasti suuria elämyksiä myös syyskuuisella pyhiinvaelluksella luoteis-Espanjan Galiciassa. Yksi suosituimpia pyhiinvaelluskohteita Jerusalemin ja Rooman jälkeen on Santiago de Compostela. Opastetulle vaellukselle on helppoa ja turvallista lähteä, tälläkin matkalla on mukana oma matkanjohtaja ja matkatavarat kuljetaan majoituspaikasta toiseen. ”Ja talveksi on tulosmatka kauas, aurinkoiseen, lämpimään Afrikkaan, Karen Blixenin Keniaan. Karen

Blixenin elämäkertaan perustuva kirja ja siihen pohjautuva, vuonna 1985 valmistunut, seitsemän Oscaria voittanut elokuva ”Minun Afrikkani” on kiehtova ja moniulotteinen kuvaus 1900-luvun alun Keniasta. Blixenin tarina on ollut innoittajana tämän Lomaleidimatkan suunnittelussa”, valottaa Anne Halttunen vähän jo tulevaa talveakin.

Matka-Agentit on avannut tammikuun alussa uuden, www.lomaleidit.fi -sivuston, jonne kootaan koko ajan lisää jännittäviä, mielenkiintoisia matkoja. Sivuilla voi myös liittyä maksuttomaan Lomaleidit-klubiin. Klubilaisille järjestetään mm. kerran vuodessa oma matkailuilta, jossa kerrotaan uutuuksista, ja jäsenet saavat myös sähköpostikirjeitä matkoista ja tarjouksista. *Helsingin Merkonomien, samoin kuin muidenkin SMYL:in jäsenyh-*



Toscanalaisia herkkuja.

distysten, naiset pääsevät – ystävättärineen luonnollisesti – tutustumaan Lomaleideihin ja liittymään mukaan klubiin myös maaliskuisella risteilyllä Tallinnaan. Tämä kevätristeily tehdään lauantaina 13.03. Katso lisää Helmerien tapahtumakalenterista ja ilmoittaudu mukaan!

Muutakin uutta matkailijoille

Matka-Agentit tarjoavat asiakkailleen muutakin uutta. Kirjojen ystäville on suunniteltu mielenkiintoisia kirjamatkoja,

jotka vievät monen tunnetun kirjailijan ja hänen sankareidensa jäljille maailmalle: Dostojevskin kiehtovaan Pietariin, maailmankuulujen salapoliisien, Hercule Poirotin ja Sherlock Holmesin jäljille Englantiin, vuoden 2010 kulttuuripääkaupunkiin Istanbuliin, joka oli myös kirjailija Mika Waltarin suosikkikohta ja luovuuden innoittaja. 🇫🇮

Teksti: Ilse Samuelsson
Kuvat: Timo Lindgrén ja Matka-Agenttien kuva-arkisto

Lomaleidit

Matkaan, arvon leidit!

Nauti rennosti matkustamisesta hyvässä seurassa. Ota aikaa itsellesi, ole huoleton ja vapaa. Kiinnostaako viini & ruoka, kenties taide? Tai kauneudenhoito ja shoppailu? Lomaleidit on aktiivisen naisen valinta – matkustitpa yksin tai porukassa. Liity maksuttomaan Lomaleidit klubiin osoitteessa

www.lomaleidit.fi



e-mail: lomaleidit@lomaleidit.fi | p. (09) 753 13 85

Kiusaamiseen työpaikalla vo



Työpaikkakiusaaminen on hankala asia. Kiusattu uskaltaa liian harvoin ottaa asiaa esille eikä esimiehellä ole läheskään aina kykyä tai edes halua tarttua tilanteeseen.

- Kiusaamisen selvittely onnistuu parhaiten silloin, kun asiaan puututaan nopeasti ja tilannetta ratkotaan työyhteisön sisällä, sanoo TJS Opinto-keskuksen kehittämisasiantuntija **Päivi Lohi-Aalto**. Hän on koonnut selvityksen Toimintamalleja kiusaamistilanteiden selvittämiseksi työpaikalla.

- Kertomusten perusteella kiire tuntuu olevan työpaikoilla kiusaamistilanteita ruokkiva ilmiö. Ja vähän syvemmälle kun mennään, niin huono johtaminen koetaan usein syyksi kiusaamisen taustalla, Päivi Lohi-Aalto tiivistää.

Ennaltaehkäisy kannattaa

Työpaikkakiusaaminen on jatkuvaa ja toistuvaa epäasiallista käytöstä työtoveria kohtaan. Työterveyslaitoksen selvitysten mukaan 48 prosenttia kiusatuista miehistä ja 27 prosenttia naisista kärsii kiusaamisesta yli viisi vuotta.

Työpaikoilla käytettyjä kiusaamisen muotoja ovat esimerkiksi mustamaalaaminen, pilkkaaminen, vähätteleminen, puheiden vääristeleminen sekä työn ja yksityiselämän epäasiallinen arvostelu. Henkistä väkivaltaa harjoitetaan tehokkaasti myös eristämällä kollega työyhteisön sosiaalisesta vuorovaikutuksesta, panttaamalla tietoja tai kyseenalaistamalla työtoverin mielenterveys.

Kiusaajan työkalupakista löytyy myös työtehtävien yksipuolistamista ja vähentämistä

sekä väkivallalla uhkaamista ja huutamista. Sukupuolinen häirintä, syrjintä ja ahdistelu täydentävät ikävää valikoimaa.

Kiusaaminen on koko työyhteisön ongelma. Se murentaa sekä kiusatun että muiden työntekijöiden hyvinvointia ja on uhka terveydelle.

- Kirjoittajien kokemusten mukaan kiusaamiseen työpaikoilla ei osata puuttua ajoissa riittävän tehokkaasti, esimiesten toimet eivät auta ja esimerkiksi työsuojeluorganisaation rooli on epäselvä, Päivi Lohi-Aalto listaa.

Johtopäätös onkin, että työpaikoilla kannattaa panostaa ennaltaehkäisyyn, esimerkiksi henkisen työhyvinvoinnin riskien arviointiin ja toimintamallien suunnitteluun. Koulutus, esimiestyön parantaminen ja yhteistyön kehittäminen ovat niinkään suosituslistalla. Siinäkin tapauksessa, että työpaikalla kiusaaminen ei ole ajankohtainen ongelma.

Ohjeita kiusatulle ja esimiehelle

Päivi Lohi-Aalto rohkaisee kiusaamisen kohteeksi joutunutta ottamaan itse asian työpaikalla esille. Muuten ahdistavan tilanteen selvittely ei todennäköisesti etene.

- Kerro kiusaajalle miltä sinusta tuntuu ja kiellä häntä jatkamasta. Jos se ei auta, vaadi esimiestä selvittämään asia ja tee se varmuuden vuoksi kirjallisesti.

Tällä voi päästä alkuun. Toimintamalleja kiusaamistilanteiden selvittämiseksi työpaikalla -raportti esittelee jatkoksi koko joukon konkreettisia ohjeita, joilla kiusattu voi hakea ratkaisua ahdinkoonsa.

Voitetaan puuttua

Samanlaisia toimintaohjeita on myös esimiehelle ja työsuojeluvalluutetulle.

- Vastuu on selkeästi työnantajalla, ja esimiehellä hänen edustajanaan, Päivi Lohi-Aalto muistuttaa. Laki velvoittaa työnantajan puuttumaan häirintätapauksiin heti asiasta tiedon saatuaan ja työsuojeluhallinnon julkaisemissa ohjeissa tarkennetaan: ”Kun epäasiallinen kohtelu aiheuttaa työntekijälle terveydellistä haittaa ja työnantaja ei siihen puutu, puhutaan rikoslaissa rangaittavaksi määrätystä häirinnästä.”

Tarjolla on siis raskaamman sarjan työkaluja, mutta Päivi Lohi-Aalto suosittelee yhteistyötä työpaikalla.

- Kertomusten ja asiantuntijahaastatteluiden perusteella

voi tehdä sellaisen johtopäätöksen, että tilanteiden selvittely onnistuu parhaiten silloin, kun se tehdään niin pitkälle kuin mahdollista työyhteisön sisällä, hän sanoo.

- Yhteiset pelisäännöt ja yhteiset käytännöt auttavat ratkomaan ongelmia ja ovat samalla erinomainen voimavara niin kiusaamisen kuin muidenkin työyhteisön ongelmien ennaltaehkäisyssä. 🌟

Teksti: Pirkko Peippo

Toimintamalleja kiusaamistilanteiden selvittämiseksi työpaikalla -raportti on maksutta ladattavissa verkosta www.tsr.fi/files/TietokantaTutkittu/2007/107106Loppuraportti.pdf

*Työpaikkakiusaamisen talttuu koulutuksella ja selkeillä toimintamalleilla, uskoo kehittämissiantuntija Päivi Lohi-Aalto.
Kuva: Jani Peippo.*



Pohdiskelua kiusaamisesta työpaikalla

Lukiessani kehittämissiantuntija Päivi Lohi-Aallon artikkelin kiusaamisesta työpaikalla se kirvoitti pohdiskelemaan asiaa syvemmin oman käsitykseni kautta. Ehkä kiusaamiseen voitaisiin puuttua jotenkin lopettamalla hyväksymästä sitä. Tässäkin pitäisi päästä nollatoleranssiin kaikkialla yhteiskunnassa. Tämä tuo haastetta niin työnantajille, esimiehille kuin työelämälle yleensä.

Onko kiusaaminen maan tapa? Eräs alue, joka ilmenee ikävällä tavalla ihmisten elämässä, on juuri kiusaaminen, solvaaminen, nimittely, vähättely panettelu, solvaaminen tai aliarvioiminen. Joissakin tapauksissa voidaan puhua jopa kunnianloukkauksesta. Tällainen henkilö, joka edellä mainittuja asioita tekee, on yleensä syyttävä, tuomitseva ja omasta mielestään aina oikeassa. Ajaako kateus ja oma alemmuudentunne tällaiseen asiattomaan käyttäytymiseen työpaikoilla? Helppo on haukkua toisia ja olla ilkeä, mutta mikä täyttää ihmisen mielen vääristelyyn ja tahalliseen kiusaamiseen? Viha toista kohtaan tulee esiin esimerkiksi kiusaamisena ja sitä kautta pyrkimyksenä oman aseman vahvistamiseksi. Olisiko turvallista itselle, että nostaa itsensä tuon kiusaamisen yläpuolelle, koska sivistyneemmällä käytöksellä saavuttaisimme työpaikoilla oikeudenmukaisemman ja tasapuolisemman ilmapiirin. Työkavereiden välinen kilpailu, kateellisuus ja epäasiallinen käytös vaikuttavat kielteisesti hyvän ilmapiiriin luomisessa. Mihin hienotunteisuus on kadonnut? Elämme vuotta 2010 ja yhä edelleen henkinen väkivalta on ajankohmainen ongelma!

Hyvät työpaikkalääkärit hoitavat työpaikan ristiriitaitilanteita, mutta se ei aina ole avuksi. Ongelmana on, että kiusaamistilanteiden käytännön selvittely ei kuitenkaan tunnu toimivan. Kiusatun on pakko jopa lähteä työpaikastaan, kun tilanteeseen ei saa muuta apua, kuin purkki mielialalääkkeitä. Siinä helposti lipsahtaa pitkäaikaiseenkin masennushoitokierteeseen. Ratkaisu ei löydy kiusatun aktivoitumisella, koska hän ei pysty siihen. Kiusaaja toimittamalla vihjaukset lukuisten ihmisten tietoon, aiheuttaa tätä kautta suurta ja pitkäaikaista kärsimystä sekä tuntuva vahinkoa kiusatulle ja työpaikan ilmapiirille. Kiusaaminen on yksi syy, jonka vuoksi nuorikin voi syrjäytyä ja vetäytyä omiin oloihiinsa työpaikalla.

Teksti: Liisa Kotimäki

Työpaikkakiusaamista käsiteltiin laajasti MerkonomiNewsin numerossa 3/2009.

Lehden löydät liiton nettisivuilta: www.smyl.fi.

Osaamisen tunnistaminen

🇫🇮 Osaan.fi-sivustolla voit arvioida osaamistasi sinua kiinnostavassa ammatissa (näyttötutkinnossa). Selaustoiminnossa voi selailla eri tutkintojen osaamisvaatimuksia. Valita voi joko osaamisvaatimusten selaamisen tai osaamisen arvioinnin. Näyttötutkinnot on luokiteltu sekä koulutusalojen että tutkintojen mukaan. Tutkinto muodostuu pakollisista ja mahdollisesti valinnaisista osista. Tutkintojen kuvaukset ja lisätietoa valinnoista löytyy sivustolta.

Lähde: www.osaan.fi 🇫🇮

Helsingin palvelukartta on Vuoden saavutus 2009

🇫🇮 Helsingin palvelukartta voitti kaupunginjohtajan Vuoden saavutus –palkinnon.

Palvelukarttaan on ensimmäistä kertaa koottu yhteen kaikki kaupungin toimipiste- ja palvelutiedot. Se tarjoaa helpon tavan etsiä, täydentää ja kommentoida kaupungin tuottamia palveluja ja ottaa yhteyttä niin, ettei käyttäjän tarvitse tietää, mille virastolle palvelu tai alue kuuluu.

Kartalle voi hakea palveluita avainsanoilla, osoitteella, postinumerolla, kaupunginosalla, pienkaupunginosalla ja etäisyyshaulla. Palvelusta löytää vastaukset moniin arkipäivän kysymyksiin: missä sijaitsevat virastojen toimipisteet, miten löydän asuinpaikkani lähellä olevat päiväkodit, koulut, terveyskeskukset ja muut palvelut, kuinka pystyn antamaan palautetta. Jatkoissa kartalle on tarkoitus tuoda myös Helsingin tapahtumia.

www.hel.fi/palvelukartta 🇫🇮

Tule mukaan Naisten Kymppille!

🇫🇮 Naisten Kymppi järjestetään 30.5.2010 Olympiastadionin ympäristössä ja Töölön kisahallissa.

Naisten Kymppille ovat tervetulleita kaikki naiset iästä ja kunnosta riippumatta. Tavoitteeksi voisi asettaa, että 30.5. jaksaa kävellä tai hölkkätä 10 kilometrin lenkin iloisella mielellä, ilman kilpailua, mutta itsensä voittaen. Tule siis kävelemään, hölkkäämään tai juoksemaan kymppin lenkki hyvässä seurassa, omaan tahtiin – ilman kilpailua! Vuonna 2009 tapahtumaan osallistui lähes 18 000 naista. Osanottomaksu 28.2.2010 asti 32 euroa.

Lisätietoa: www.naistenkymppi.fi 🇫🇮

Tutustu Toimistosissien järjestämiin koulutustilaisuuksiin ja tule mukaan!

🇫🇮 Teetkö toimistotyötä? Kaipaako intoa ja energiaa työhön ja uusia virikkeitä? Useimmat verkostossa mukana olevat työskentelevät sihteerin tai assistentin tehtävissä, mutta ammattinimikkeellä ei ole väliä. ToimistoSissejä yhdistää toimistotyö ja into kehittää omaa ammatillista osaamista sekä halu verkostoitua ja tutustua kollegoihin.

Verkostoon mukaan rekisteröityminen on maksutonta ja verkostosta voit halutessa erota milloin vain sähköposti-ilmoituksella osoitteeseen info@toimistosissit.fi

Lähde ja lisätietoja: www.toimistosissit.fi 🇫🇮

Kaunistautumaan ja hemmottelamaan!

🇫🇮 Pekka ja Roe-Maj Siitonen haluaa kiittää ja onnitella Vaihtoehdoisen Ammatti- ja oppisopimuskoulun erinomaisista kosmetologipalveluista, joita heillä oli ilo nauttia kauniina marraskuuisena päivänä. Täydellisen päivän kruunasi vielä maittäva lounas oppilaitoksen edullisessa ruokalassa. Kauniit kiitokset Ulla Grassille.

Ammattikoulu tarjoaa edelleen edullisia hoitoja. Esimerkiksi ystävätarjojouksena tarjolla kauneudenhoitopaketti: kasvohoito+käsihoito+jalkahoito hintaan 50 euroa. Myös iltapäiväaikoja! Tarjous on voimassa toistaiseksi.

Lisätietoa: www.sovinto.fi, puh. (09) 7250 7245 🇫🇮

Vuodenvaihteen muutoksia opetusministeriön hallinnonalalla

Ammattistartti vakinaistuu

Ammatilliseen peruskoulutukseen ohjaava ja valmistava koulutus, ammattistartti, tulee vakinaiseksi. Ammattistartti on toiminut kokeiluna vuosina 2006–2009. Koulutuksen tavoite on madaltaa peruskoulutusta jatko-opintoihin siirtymisen kynnystä ja vähentää mahdollista keskeyttämistä varsinaiseen tutkintoon johtavan koulutuksen alussa. Toiminta on tarkoitettu erityisesti perusopetuksen päättäneille nuorille, joilla ei vielä ole selkeää käsitystä ammatinvalinnastaan tai joilla ei ole riittäviä valmiuksia ammatilliseen koulutukseen hakeutumiseen tai opinnoista suoriutumiseen. Lisätietoja saa koulutusta järjestävistä oppilaitoksista sekä peruskoulujen opinto-ohjaajilta ja työvoimatoimistoista

Uusi ammattikorkeakoululaki voimaan vuoden alusta

Ammattikorkeakoulututkintoon johtava opetus säilyy maksettomana, mutta ammattikorkeakoulut voivat kerätä maksuja ylempään ammattikorkeakoulututkintoon osallistuvilta EU-/ETA-alueen ulkopuolelta tulevilta opiskelijoilta. Maksukokeilu on voimassa vuoden 2014 loppuun.

Jatkossa opiskelija voi ottaa vastaan vain yhden yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen valtakunnalliseen yhteishakuun kuuluvan korkeakoulututkintoon johtavan opiskelupaikan samana lukukautena alkavasta koulutuksesta.

Korkeakoulutetun ammattihenkilöstön määrää kasvatetaan kirjastoissa

Valtioneuvoston asetuksella tarkennetaan kunnan kirjastolaitoksen henkilöstön kelpoisuusvaatimuksia. Henkilöstöstä vähintään 45 prosentilla tulee olla korkeakoulututkinto ja vähintään 60 opintopisteen laajuiset korkeakoulutasoiset kirjasto- ja informaatioalan opinnot. Ehdotuksella ei ole vaikutusta henkilöstön kokonaismäärään. Asetus tulee voimaan 1.1.2010.

Lähde: www.minedu.fi

Uudet yliopistot aloittivat

Vuoden 2010 alussa aloitti toimintansa kaksi uutta yliopistoa, Aalto-yliopisto ja Itä-Suomen yliopisto. Uudet yliopistot syntyivät, kun vanhojen yliopistojen toiminnot yhdistettiin. Helsingin kauppakorkeakoulu, Taideteollinen korkeakoulu ja Teknillinen korkeakoulu muodostavat Aalto-yliopiston, www.aaltoyliopisto.info. Joensuun ja Kuopion yliopistot puolestaan muodostavat Itä-Suomen yliopiston, www.uef.fi

Sosiaali- ja terveysministeriön tiedotteita työttömyysturvan muutoksista

Työttömyysturva ja työttömien koulutusetuudet paranevat

Ensimmäistä kertaa työttömyyspäivärahaa saavan työssäoloehto lyhenee 43 viikosta 34 viikkoon, ja yrittäjien työssäoloehto lyhenee kahdesta vuodesta 18 kuukauteen.

Uutena etuutena maksetaan 20 ensimmäiseltä työttömyyspäivältä peruspäivärahan korotusosaa tai korotettua ansio-osaa niille, jotka ovat olleet kolme vuotta työssä ennen työttömyyden alkamista.

Työllistymistä edistäviin aktiivitoimenpiteisiin osallistuville maksetaan osallistumisen ajalta peruspäivärahan ja työmarkkinatuen korotusosaa tai ansiosidonnaisen päivärahan korotettua ansio-osaa, kuitenkin enintään 200 päivältä.

Työttömyysaikaiset koulutusetuudet, työvoimapolitiittinen aikuiskoulutustuki ja koulutuspäiväraha yhdistetään yhdeksi etuudeksi. Työtön saa samansuuruisia etuutta siitä riippumatta, osallistuuko hän työ- ja elinkeinotoimiston hankkimaan koulutukseen vai itse hankkimaansa koulutukseen.

Päivärahakauden lisäpäiväoikeuden alkamisikä nostetaan 59 vuodesta 60 vuoteen. Muutos koskee niitä työnhakijoita, jotka ovat syntyneet vuonna 1955 tai sen jälkeen.

(STM Tiedote 22.12.2009)

Täysi työttömyyspäiväraha lomautuspäiviltä lyhennettyä työviikkoa tekeville

Lomautuksen takia lyhennettyä työviikkoa tekeville aletaan maksaa lomautuspäiviltä täyttä työttömyyspäivärahaa sovitellun päivärahan sijaan. Muutos koskee niitä työntekijöitä, joiden viikoittaista työaikaa on lyhennetty vähintään yhdellä päivällä.

Tuotannollisista tai taloudellisista syistä tehty väliaikainen palkanalennus ei vaikuta työntekijän ansiopäivärahaan alentavasti, jos hänet myöhemmin lomautetaan tai hänen työsuhteensa päättyy. Ansiopäivärahan perusteena on tällöin palkanalennusta edeltänyt palkkataso.

Molemmat työttömyysturvalain muutokset ovat väliaikaisia. Lomautusajan työttömyyspäivärahaa koskevia säännöksiä sovelletaan vuonna 2010 tehtyihin lomautuksiin. Palkanalennukseen liittyviä säännöksiä sovelletaan, kun määritellään ansiopäivärahaa vuosien 2010–2011 palkkojen perusteella.

(STM Tiedote 22.12.2009)

www.stm.fi

Ministeri Hyssälä: Työhyvinvointiin panostettava taantumassakin

”Työelämää kannattaa kehittää sellaiseksi, että ihmisillä on mahdollisuus pysyä hyvinvoinnina ja motivoituneina työssänsä. Työpaikoilla on monia keinoja edistää työssä olevien työkykyä ja terveyttä”, totesi sosiaali- ja terveysministeri Liisa Hyssälä Työhyvinvoinnilla tulevaisuuteen -seminaarissa 9.12.2009 Helsingissä.

Ministerin mukaan työhyvinvointiin on taloudellisesti haastavina aikoina kiinnitettävä entistä enemmän huomiota. Työhyvinvointiin panostaminen on lähes aina taloudellisesti kannattavaa. Monesti se on organisaation kannalta hyvä ja pitkävaikutteinen investointi. Sitä ei tule nähdä ylimääräisenä menoeränä vaan oleellisena osana työtä, joka turvaa osaavat työntekijät ja yrityksen menestyksen myös tulevaisuudessa.

”Hyvin hoidettuina ne tekijät, jotka pitävät yrityksen pinnalla ja auttavat selviytymään vaikeiden aikojen yli, ovat vahvuustekijöitä tulevassa nousussa”, ministeri Hyssälä painotti puheessaan. ”Työhyvinvointi on tärkeä asia, jolla on merkitystä niin työntekijöille, työnantajille kuin koko yhteiskunnalle. Ei ole olemassa yhtä kaikille sopivaa keinoa, jolla työhyvinvointia viedään eteenpäin. Siksi tarvitaan varsin laaja kirjo erilaisia toimenpiteitä, ohjelmia ja kannustimia. Työhyvinvointi vaatii eri asiantuntijoiden ja muiden tahojen verkostomaista yhteistyötä. Hyvät käytännöt ja toimintatavat on vietävä työpaikkojen arkeen.”, sanoi ministeri Hyssälä.

(STM tiedote 9.12.2009)



Kutsu

Helsingin Merkonomien kevätvuosikokoukseen

torstaina 25.3.2010 kello 18.00.

Paikka: Suomen Liikemiesten kauppapisto, HBC
osoite Hattulantie 2, Helsinki

TYÖJÄRJESTYS

1. Kokouksen avaus
2. Läsnäolijoiden toteaminen
3. Kokouksen järjestäytyminen
Valitaan kokouksen
 - puheenjohtaja
 - sihteeri
 - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
 - kaksi ääntenlaskijaa
4. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Esityslistan hyväksyminen
6. Kevätkokousasiat
 1. käsitellään vuoden 2009 toimintakertomus, tilinpäätös sekä tilintarkastajien kertomus
 2. päätetään tili- ja vastuuvapaudesta
 3. valitaan yhdistyksen mahdollisesti tarvitsemat edustajat
7. Ilmoitusasiat
8. Kokouksen päättäminen

Kokoustilassa on kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Helmerien hallitus

Syyskokous valitsi uusia hallituksen jäseniä



Syksyn liittokokous pidettiin Tampereella hotelli Cumulus Pinjassa.

Helsingin Merkonomien syysvuosikokous pidettiin 25. marraskuuta Suomen Liikemiesten kauppapistossa (HBC). Kokouksessa valittiin uudet hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle sekä hyväksyttiin vuoden 2010 toimintasuunnitelma ja entiseen jäsenmaksuun perustuva talousarvio. Yhdistyksen toimintasuunnitelma on luettavissa nettisivuillamme: www.helmeri.fi.


Hallituksen varsinaisista jäsenistä erovuorossa olevat jäsenet, Tytti Aalto ja Pekka Siitonen, jättivät hallituspaikkansa. Kiitos molemmille pitkäaikaisesta hallitustyöstä. Heidän tilalleen valittiin ennen varajäsenenä toiminut Tuuli Paavola ja uutena Kaisa Aalto. Pekka Siitonen jatkaa varajäsenenä.

Vuoden 2010 hallitus

Helmerien puheenjohtajana toimii Merja Äimänen. Hallituksen varsinaiset jäsenet ovat Kaisa Aalto, Marja Alppi, Heikki Immonen, Liisa Kotimäki, Matti Niemelä, Tuuli Paavola, Irmeli Satka ja Sirkka Warvas. Varajäseniä ovat Anna-Maija Kunnas ja Pekka Siitonen.

Liiton syyskokous pidettiin Tampereella

SMYL-liiton sääntömääräinen syyskokous oli 21. marraskuuta Tampereella Hotelli Cumulus Pinjassa Tampereen Merkonomien 60-vuotisjuhlan yhteydessä.

Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2010. Liittokokous valitsi erovuorossa olevat hallituksen jäsenet, Heljä Haapalan Kymenlaaksosta, Heli Viitalan Tampereelta ja Merja Äimäsen Helsingistä, jatkamaan uudessa hallituksessa. SMYL-liiton toimintasuunnitelma löytyy netistä: www.smyl.fi. 

Uudet hallituksen jäsenet esittäytyvät

Tuuli Paavola
varajäsenestä
hallituksen
varsinaiseksi jäseneksi



Kerrotko itsestäsi; kuka olet ja mitä teet!

Olen Tuuli Paavola, valmistuin restonomiksi Laurea ammattikorkeakoulusta vuonna 2004. Opiskelin palveluyrittäjyyden koulutusohjelmassa pääaineenani matkailu. Jo ennen valmistumistani olin työskennellyt matkailun parissa ja viimeiset kahdeksan vuotta työni on ollut varustamobusineksessa. Tällöin tutustuin SMYL:in toiminnanjohtajaan Anna-Maija Kunnakseen ja hänen kauttaan innostuin lähtemään mukaan Helmerien toimintaan. Nyt työelämässäni puhaltavat uudet tuulet ja sukellan minulle täysin uuteen ja haastavaan pankkimaailmaan.

Olen asunut ja elänyt koko ikäni pääkaupunkiseudulla, akselella Vantaa-Helsinki. Tällä hetkellä asun perheineni merellisessä Vuosaaressa.

Entä perheesi ja harrastuksesi?

Perheeseemme kuuluu yrittäjämieheni lisäksi nelivuotias tyttäremme Nea. Lapsiperheen arki soljuu töiden ja hoitopäivien rytmittämänä melkoisen vauhdikkaasti.

Perheessämme harrastetaan aktiivisesti ja kaikilla on omat menonsa: kalastusta, uimakoulua, pyöräilyä, satujumppaa ja niin edelleen. Itse harrastan säännöllisen epäsäännöllisesti liikuntaa lenkkeilyn, bodypumpin ja salin muodossa. Haaveena olisi päästä aloittamaan nuoruusvuosien rakas ratsastusharrastus uudelleen lähivuosina.

Mikä toiminta Sinua kiinnostaa Helmereissä ja hallitustyössä?

Yhdistystoiminta ja hallitustyöskentely ovat minulle vielä monilta osin uutta ja toivonkin oppivani paljon lisää, olemalla mukana mahdollisimman laajalaisesti.

Miten haluaisit kehittää Helmerien toimintaa?

Toivon voivani olla mukana kun kehitämme toimintaamme mm. internetin ihmeellisessä maailmassa. 🌐

Kaisa Aalto
uutena mukaan
hallitustyöhön



Kuka olet ja mitä teet:

Olen Kaisa Aalto ja olen valmistunut Helsingin kauppaoppilaitoksesta materiaalitalouden linjalta vuonna 1985. Työurani koulun jälkeen aloitin Suomen Messuilla, jossa toimin näyttelysihteerinä. Messuilta siirryin Design Forumiin tiedottamaan suomalaisesta muotoilusta ja sen jälkeen toimin graafisten suunnittelijoiden järjestö, Grafia ry:n palveluksessa tiedotuspäällikkönä ja järjestön toiminnanjohtajana.

Kun perheemme kasvoi kolmella tyttärellä, päätin, että jään kotiin hoitamaan lapsiani. Kotivuosiensa jälkeen työskentelin Vantaankosken seurakunnassa sekä Vantaan Seurakuntayhtymässä. Työkaverini Anni Purontaa innosti minut liittymään Helmereihin reilut kaksi vuotta sitten.

Nyt vuoden 2010 alusta aloitin työt Viihdejakelu Oy:n palveluksessa. Hoidan pääasiallisesti yrityksen taloushallintoa. Jatkokoulutus on myös mielessäni ja tutkin mielenkiinnolla erilaista kurssitarjontaa.

Perhe ja harrastukset:

Perheeseeni kuuluu kolme alakouluikäistä tytärtä, aviomies ja mäyräkoirapoika Otto.

Omia harrastuksia ei tällä hetkellä ole monia, mutta onneksi on koira, jonka kanssa pitää ulkoilla päivittäin. Kaivoksen koulun englanninkielisessä vanhempainyhdistyksessä olen aktiivisesti mukana ja toimin tällä hetkellä yhdistyksen puheenjohtajana.

Mikä toiminta Sinua kiinnostaa Helmereissä ja hallitustyössä?

On mielenkiintoista päästä mukaan Helmerien hallitustyöskentelyyn ja näkemään yhdistystyötä myös tältä puolelta. Lähdän innolla mukaan tutustumaan uusiin ihmisiin ja asioihin.

Kiitos, Tuuli ja Kaisa, lämpimästi tervetuloa Helmerien hallitustyöhön. 🌐

Osallistumismaksutili: 127030-100995.

Maksaessasi käytä maksuviitettä ja lisäksi kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan nimi. Jos maksat useamman tilaisuuden yhdellä kertaa, älä käytä maksuviitettä vaan kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan/osallistujien lisäksi tilaisuudet vapaasti lyhennetyin nimin. Helmerit toivottavat myös SMYL-liittoon kuuluvien jäsenyhdistysten jäsenet tervetulleiksi osallistumaan järjestämiimme tilaisuuksiin! Ilmoittaudu Helmerien toimistoon tai vetäjälle. Älä myöskään unohda peruuttaa osallistumistasi esteen sattuessa, peruuta siinäkin tapauksessa, että tilaisuus on ilmainen.

To 11.2.2010 klo 19.00

KLASSIKKOSARJA

Helsingin kaupungin orkesteri
Finlandia-talo

Dmitri Slobodeniouk, johtaja
Barnabas Kelemen, viulu

Ludvig van Beethoven: Viulukonsertto D-duuri, Bela Bartok:
Konsertto orkesterille

Kysy mahdollisia paikkoja.

Hinta: 17,00 euroa (norm. 20 e), viite 4886

Helmerivetäjä: Anni Purontaa

Ke 3.3.2010 klo 19.00

KIVIÄ TASKUSSA

Helsingin kaupunginteatteri, Studio Pasila

Rooleissa: Mika Nuojua, Martti Suosalo

Loppuunmyyty, kysy mahdollisia peruutuksia.

Liput: 27,00 euroa (norm. 29,00 e), viite 4857

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu näytelmään: www.hkt.fi

Ke 10.3.2010 klo 19.00

KUKKAISTYTTÖ

Helsingin kaupunginteatteri

Pieni näyttämö
Eläintarhantie 5

Shaw'n Kukkaistyttyö, Pygmalion, tulee tammikuussa Helsinkiin
Pygmalion on George Bernard Shaw'n tunnetuin näytelmä, joka ylsi maailmanmaineeseen musikaaliversiona: My fair lady. Rakastettu tarina herää henkiin tammikuussa Helsingin kaupungin teatterissa.

Kaupunginteatterin Pygmalionin ohjaa Kari Heiskanen. Pienen näyttämön hurmaavat Anna-Maija Tuokon ihastuttava Eliza ja Heiskasen itsensä näyttelemä määrätietoinen professori Henry Higgins. Professorin äitiä esittää Ritva Valkama.

Rooleissa: Anna-Maija Tuokko, Kari Heiskanen, Ritva Valkama, Pertti Koivula, Aino Seppo, Antti Timonen, Helena Haaranen, Seppo Halttunen, Pekka Huotari, Juha Jokela, Matti Olavi Ranin, Marjut Toivanen, Helena Vierikko, Joachim Wigelius. Suomennos ja ohjaus: Kari Heiskanen.

Ilmoittaudu ja maksa 8.2. mennessä

Liput: 32,00 euroa (norm. 34,00 e), viite 4860

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu näytelmään: www.hkt.fi

14

La 13.3.2010

KEVÄTRISTEILY TALLINNAAN

Viking XPRS

Vietä iloinen lauantapäivä merellä ja vähän Tallinnassakin! Matkalla kuulet myös Matka-Agenttien uutuuksien ohjelmistosta, naisille suunnitelluista Lomaleidi-matkoista, ja tutustut Viking Linen tarjontaan ja tarjouksiin – sekä nautit laivan buffetpöytien herkuista!

Matkaohjelma:

klo 10.30 kokoontuminen Viking Linen terminaalissa Katajanokalla
klo 11.30 Viking XPRS lähtee, Lomaleidit ja Shopping Host esittäytyvät kokoustilassa, jossa kahvi- ja hedelmätarjoilu, salaattibuffet viineineen
klo 14.00 saapuminen Tallinnaan
klo 18.00 Viking XPRS lähtee paluumatkalle, buffetpäivällinen ruokajuomineen laivalla
klo 20.30 tulo Helsinkiin

Kevättristeilyn hinta: 45,00 euroa (sisältää matkat ja ohjelman mukaiset tarjoilut), maksuviite: 4941

Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 15.2.
HUOM! Ilmoita syntymäaikasi ilmoittautumisen yhteydessä. Ota matkalle mukaan passi tai EU-henkilökortti.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen
Järjestäjinä: Matka-Agentit ja Viking Line

TERVETULOA MUKAAN!



To 18.3. klo 16.30 – 19.00

VIERAILU: FAZERIN SUKLAATEHDAS

Osoite: Fazerintie 6, Vaarala, Vantaa



Tervetuloa tutustumaan ja herkuttelemaan Fazerille sekä hankkimaan samalla edullisesti makeisia ja keksejä. Syksyllä järjestetty Fazerin vierailu oli suosittu, eivätkä kaikki halukkaat mahtuneet mukaan, joten järjestimme uuden herkkuvierailun; nyt kannattaa ilmoittautua nopeasti.

Kuulemme kaakaon ja Fazerin historiasta nykypäivään luentosalissa Pastillissa. Teemme kierroksen suklaapolulla ja näemme tehtaassa, kuinka makeiset liikkuvat liukuhihnoilta pakkauksiin. Koko vierailun kruunaa tietysti itse suklaan maisteleminen. Osallistujille jaettavan lahjakassin lisäksi on asiakasvierailun yhteydessä mahdollisuus tehdä vierasmymälässä ostoksia. Ostokset vierailun alussa. Kahvilassa juomme kahvit suolaisen kera ennen luentosalin siirtymistä. Meille on varattu Cafe Da Capossa kahvi/tee +munariisipasteija. Ruoka-aineallergiasta ilmoitettava erikseen. Esitys luentosalissa alkaa klo 17.00.

Sisääntulo pääportin kautta (autoilijat). Jos tulette julkisilla kulkuneuvoilla/jalan, voitte ilmoittautua jalankulkuportilla (ovi 7). Portilla on puheyhteys vartijaan. Tulethan ajoissa. Kerro portilla, että olet tulossa Helsingin Merkonomien tilaisuuteen.

Tapahtumakalenteri

Hinta: 5,00 euroa, sisältäen kahvin/teen ja pasteijan.

Maksuviite: 4912

Ilmoittaudu mukaan 2.3.2010 mennessä.

Tutustu: www.fazermakeiset.fi

Näin löydät perille:

www.fazermakeiset.fi/fi/Kontakt/Vantaa/Nain-loydat-perille.aspx

Herkuttelemisiin!

Helmerivetäjä: Liisa Kotimäki

La 20.3.2010 kello 19.00

PERKO MEETS PARKER

Jukka Perko ja Helsingin kaupungin orkesteri
Finlandia-talo

Tule mukaan jatsin tunnelmiin!

Solistina: Jukka Perko, saksofoni

”Little Bird” Jukka Perko ja Helsingin kaupunginorkesteri legendaarisen jatsin kuninkaan Charlie ”Bird” Parkerin jalanjäljissä.

Liput: 17, 00 (norm. 20,00 e), viite: 4899

Ilmoittautumiset ja maksut 24.2. mennessä.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Tutustu ohjelmaan:

http://www.hel2.fi/filharmonia/hko_kevut_2010netti.pdf

La 27.3. kello 13.00

RISTO RÄPPÄÄJÄ JA VILLI KONE

Helsingin kaupunginteatteri, Pieni näyttämö
Eläintarhantie 5

Huippuvauhdikas lasten musikaalikomediaseikkailu

Rooleissa: Paavo Kerosuo (Risto Räppääjä), Sanna June Hyde (Nelli Nuudelipää), Santeri Kinnunen, Sari Haapamäki, Juha Jokela, Sami Uotila, Annu Valonen. Ohjaus: Katja Krohn, musiikki: Iiro Rantala. Ikäsuositus: yli 5-vuotiaat.

Ilmoittaudu ja maksa 23.2. mennessä

Liput: 26,00 e aikuinen, 13,00 e lapsi, viite 4873

Helmerivetäjä: Anni Purontaa

Tutustu näytelmään: www.hkt.fi

Ti 6.4. kello 19.00

ARSENIKKIA JA VANHOJA PITSEJÄ

Helsingin kaupunginteatteri
Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5

Hersyvän mustan komedian mummoina: Esko Roine ja Asko Sarkola!

”Yläkerrassa on arsenikkia, päällä pitsiä ja kellarissa – no, siellä on salaisuuksia ehkä noin tusinan verran. Tässä tutun näytelmän versiossa miehet ovat tätejä, mutta piukat paikat on silti yksinäisillä miehillä. Esko Roine ja Asko Sarkola ovat Joseph Kesselringin näytelmän Arsenikkia ja vanhoja pitsejä oudot Brewsterin ikäneitosisarukset Abby ja Martha, kaikille tutut Frank Capran filmistä 65 vuoden takaa.”

Takana: Jari Pehkonen, Mikko Kivinen, Antti Laukkarinen, Santeri Kinnunen, Sanna-June Hyde. Edessä: Esko Roine ja Asko Sarkola. Kuva © Tapio Vanhatalo



Näytelmän ensi-ilta on 11.3.2010.

Rooleissa: Esko Roine, Asko Sarkola, Santeri Kinnunen, Jari Pehkonen, Mikko Kivinen, Jouko Klemettilä, Markku Huhtamo, Sanna-June Hyde, Petri Johansson, Matti Laine, Antti Laukkarinen, Mika Räinen.

Ohjaus: Neil Hardwick

Hinta: 34,00 e (norm. 36,00 e), maksuviite: 4925

Ilmoittautumiset ja maksut 28.2. mennessä.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen

Tutustu: www.hkt.fi

Ti 13.4. klo 16.00–18.30

YRITYSVIERAILU: YLE-KESKUS



Radiokatu 5, Helsinki

Tervetuloa tutustumaan YLEen!

Pasilan YLE-keskuksessa Helsingissä järjestettävällä kiertokäynnillä esitellään YLEn TV-tuotantoa ja toimintaa. Kierroksen kesto on noin 1,5 tuntia. Sen aikana tutustutaan TV-tuotantotalossa sijaitseviin tuotantotiloihin: TV-studioihin ja tapauskohtaisesti niissä tehtäviin ohjelmiin sekä tarkkaamoon, lavastamoon, rekvisiittavarastoon ja puvustoon.

Kahvitarjoilu on klo 16.00 kokoontumisaulan läheisyydessä Amican TV-tuotantotalon Studiokahvilassa. Tulethan ajoissa.

Omilla autoilla ja julkisilla kulkuvälineillä saapuvien sisäänkäynti on osoitteessa: Radiokatu 5 B. Vahtimestarit porteilla opastavat Studiokahvilaan ja kiertokäynnin lähtöaulaan.

Kiertokäynti alkaa klo 16.30.

Busseilla tai junalla pääsee keskustasta Pasilaan. Esimerkiksi bussit numerot 22, 23, 59. Katso: www.reittiopas.fi. Linkki Yle-keskuksen karttaan: http://yle.fi/yhteydet/kuvat/YLE-keskus_kartta_2009.pdf

Hinta: 5,00 euroa, joka sisältää kahvin/teen ja toska-pullan.

Ilmoita ruoka-aineallergiasta. Maksuviite: 4954.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 22.3. mennessä.

Helmerivetäjä: Liisa Kotimäki

Pe-su 23. – 25.4.2010

HELMERI-MATKA KEVÄISEEN BRYSSELIIN

Retki Antwerpeniin ja tutustuminen EU-parlamenttiin

Tapahumakalenteri

Teemme huhtikuun lopulla viikonloppumatkan EU:n ytimeen, Brysseliin. Tutustumme perjantaina 23.4. klo 11.30 EU-parlamenttiin parlamentin jäsen Sari Essayah'n johdolla. Sunnuntaina suuntaamme Belgian trendikkääseen flaamilaiskaupunkiin: muodin, timanttien ja Rubensin Antwerpeniin.

Matkapaketin hinta on 780 euroa; se sisältää:

- Blue1: n reittilennot veroineen
- kuljetus suomenkielisen oppaan johdolla lentoasemalta keskustaan, jossa kiertoajelu, joka päättyy EU-parlamenttiin
- parlamenttievierailun jälkeen bussikuljetus hotelliin
- majoitus keskustahotelli Bedfordissa (ks. tiedot alhaalla) kahden hengen huoneessa
- hotelliaamiaiset, 2 illallista Brysselissä ja 1 lounas Antwerpenissä
- sunnuntaina retki suomenkielisen oppaan johdolla Antwerpeniin (retki päättyy lentoasemalle).

Hinta edellyttää 15 osallistujaa.

Huom! Ilmoittautumiset pikaisesti lentovarausten vuoksi, viimeistään 4.2.

Ennakkomaksu 250 e ilmoittautumisen yhteydessä, loppumaksu 18.3. mennessä, maksuviite: 4909.

Lentoaikataulu:

meno 23.04. KF 801 klo 06.50 – 08.40

paluu 25.04. KF 804 klo 20.00 – 23.40

Hotelli:

Bedford Brussels Hotel ***+ www.hotelbedford.be

osoite Rue du Midi, 135, BRUSSELS

Hotelli sijaitsee Brysselin sydämessä, parin minuutin kävelymatkan päässä Grand Place –aukiolta, Manneken Pis –patsaalta, Kuninkaalliselta Palatsilta, monilta museoilta ja ostoskaduilta.

Lähellä on useita ravintoloita. Hotellissa on 5 kerrosta, 296 hyvin varustettua huonetta joissa mm. minibaari, TV, radio, wc, suihku ja hiustenkuivaaja. Hotellissa on pianobaari, ravintola ja kokoustilat.

Helmeri-vetäjä Sirkka Warvas

Vastuullinen matkanjärjestäjä: Matka-Agentit
www.matka-agentit.fi

Tutustu Brysseliin:

<http://www.brusselsinternational.be/wabxlint/splash.jsp>

Tutustu Antwerpeniin:

<http://www.antwerpen.be>

Ti 27.4. kello 19.00

Antti Litja, Ulla Tapaninen, Sara Paavolainen, Tom Wentzel, Seppo Majjala, Riitta Havukainen ja Leena Uotila. Kuva © Tapio Vanhatalo



VIIMEINEN VALSSI

Helsingin kaupunginteatteri

Suuri näyttämö

Eläintarhantie

Uutuusnäytelmä, jonka kevätkausi on ennakkoon jo loppuunmyyty!

”Tammikuussa suurelle näyttämölle saapuu suurta kiinnostusta herättänyt, hienolla näyttelijäkaartilla kuorutettu Carin

Mannheimerin Viimeinen valssi. Näytelmän ohjaa Raila Leppäkoski, joka tunnetaan draamaa ja komediaa tyylytietoisesti sekoittelevana ohjaajana. Tästä esimerkkinä muun muassa sellaiset menestyskomediat kuin Täti ja minä, Kiertopalkinto (Svartsjuka) ja Valtakunnan häirikkö. Nyt Leppäkoski saa suuren näyttämön tanssimaan unohtumatonta Viimeistä valssia. -Viimeinen valssi on huvittava ja liikuttava musiikinäytelmä, joka käsittelee ajankohtaista aihetta, vanhenemista, Leppäkoski kiteyttää näytelmänsä.

Näytelmässä vanhukset, Sara Paavolainen, Leena Uotila, Riitta Havukainen, Ulla Tapaninen, Antti Litja, Seppo Majjala ja Tom Wentzel, muuttavat hoitokotiin, jossa yhteiselo muiden kanssa tuo kuvaan yhdenlaiset haasteensa ja vanheneminen itsessään toiset. Leppäkoskella on vanhenemisesta hieno ajatus, joka kuvaa myös Viimeistä valssia hyvin.” (Helsingin kaupunginteatteri)

Rooleissa: Ulla Tapaninen, Leena Uotila, Sara Paavolainen, Riitta Havukainen, Antti Litja, Seppo Majjala, Tom Wentzel, Jonna Järnefelt, Merja Larivaara, Petri Johansson, Sami Hokkanen, Anitta Niemi

Pianisti: Pirjo Bergström, ohjaus: Raila Leppäkoski

Liput: 34,00 euroa (norm. 36,00 e), maksuviite: 4938. Paikkoja rajoitetusti!

Ilmoittautumiset ja maksut 15.3. mennessä.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen

Tutustu näytelmään: www.hkt.fi

Ke 12.5. klo 19.00

KEVÄTLAULAJAISET: yhteislaulua ja soittoa

Helsingin kaupunginorkesteri ja lauluyhtye Rajaton
Finlandia-talo

Helsingin kaupunginorkesteri ja lauluyhtye Rajaton johdattavat meitä uutta energiaa antavaan, iloiseen yhdessä laulamiseen Finlandia-talon suosituissa lauluillissa: Kevätlaulajaisissa.

Hinta: 17,00 euroa (norm. 20,00 e), maksuviite: 4967

Ilmoittautumiset ja maksut 30.4. mennessä.

Helmerivetäjä: Anni Purontaa

Tutustu HKO:n ohjelmaan:

http://www.hel2.fi/filharmonia/hko_kevat_2010netti.pdf

Lauluyhtye Rajaton:

www.rajaton.net.

Tapahumien yhteenveto sivulla 18.

Ilmoittautumiset Helmeri-tapahtumiin

Kotisivu: www.helmeri.fi, sähköposti: helmeri@helmeri.fi,

puhelin: (09) 773 1405.

Osallistumismaksut tilille: 127030-100995.

Muista aina myös ilmoittautua, vaikka olisit maksanut tapahtuman tilillemme.

Tervetuloa mukaan!

PS. Teatteri- ja konserttiliput saa noin puoli tuntia ennen näytöstä sisään tuloaulassa Helmeri-vetäjältä. Ilmoita ajoissa mahdollisesta peruutuksesta, koska joudumme lunastamaan liput etukäteen. Viime hetken peruutukset ovat varaajan vastuulla.

Turvaa tulevaisuutesi!

Liity Helsingin Merkonomit ry:n jäseneksi tai suosittele jäsenyyttä! Palkitsemme molemmat!*

www.helmeri.fi



Uusi jäsen saa liittymislahjana kahden hengen risteilyn Tallinnaan ja arvo-
kupongin, joka sisältää yhden yön majoituksen kahden hengen huoneessa
missä tahansa Next-hotellissa tai -kartanossa 50 euron hintaan.
Samat lahjat annamme myös suosittelijalle! Muista merkitä suosittelijan
yhteystiedot jäsenhakulomakkeeseen.

Helsingin Merkonomit
ry:n koko vuoden 2010
jäsenmaksu on 75 euroa.

ECKERÖ LINE



Edullisella jäsenmaksulla
saat paljon rahanarvoisia
etuja.

Jäsenedut:

- Työsuhdejuristin neuvontapalvelut
- Oikeusturvavakuutus
- Matkustajavakuutus
- Koulutusedut
- Helsingin Merkonomit ry:n tarjoamat palvelut ja tapahtumat
- Helmeri-lehti ja SMYL-liiton lehti neljä kertaa vuodessa
- Oikeudellista neuvontaa jäsenetuhintaan
- Ostoedut
- SMYL-liiton matkat ja tapahtumat

NEXT
HOTELS & RESTAURANTS



SINUN LIITTOSI

merkonomi, tradenomi, merkantti, datanomi, sihteeri, kauppateknikko, restonomi ja muu liiketalouden, kaupan, hallinnon tai matkailualan tutkinnon suorittanut sekä niihin opiskeleva

Huom!
Palkansaaja tai yrittäjä!
Liity erikseen valitsemaasi työttömyyskassaan.
Kassasta saat työttömyyden kohdatessa ansiosidonnaista päivärahaa.

Jäsenmaksu on verotuksessa vähennyskelpoinen!

*Etu voimassa helmikuun 2010 loppuun.

Helmerin kielinurkkaus

Pöytäkirja tarkastetaan, hintoja tarkastetaan

Tarkastaa ja tarkistaa -sanoilla on eri merkitys. Kielitoimiston sanakirjan mukaan tällainen:

Tarkastaa

- tutkia, käydä läpi, esimerkiksi tarkastaa päivän posti
- tutkia asianmukaisuuden, vikojen tai vastaavan toteamiseksi, kontrolloida, esimerkkeinä: passien tarkastaminen, pöytäkirjan tarkastaminen, tarkastaa, että kaikki on kunnossa
- suorittaa sotilasosaston katselmus, esimerkki: presidentti tarkasti kunniakomppanian.

Tarkistaa

- varmistautua jonkun asianmukaisuudesta tarkastamalla ja mahdolliset virheet tai muut epätoivotut seikat korjaamalla; oikaista
- esimerkkejä: tarkistaa laskutoimitus, tarkistaa käsikirjoituksen kieliasu, tarkistaa tiedon paikkansapitävyys, oppikirjan tarkistettu painos, palkkojen ja hintojen tarkistaminen.

Mikä laulaen tulee, se viheltäen menee

On väärin sanoa, että järjestelmä otetaan käyttöön tammikuussa jatkuen

toukokuulle, koska käyttöönottoaminen ja jatkuminen eivät tapahdu samaan aikaan. Pitää sanoa, että järjestelmä otetaan käyttöön tammikuussa ja sen käyttö jatkuu toukokuulle.

Ei sanota myöskään, että hän on syntynyt Vantaalla tullessa ylioppilaaksi Tikkurilan lukiosta, koska syntyminen ja ylioppilaaksi tuleminen eivät tapahdu samanaikaisesti.

Sen sijaan on oikein sanoa ”tulin kotiini horjuen”, koska kotiin tuleminen ja horjuminen tapahtuvat samaan aikaan.

Muotoa laulaen, viheltäen, kontaten, horjuen voidaan käyttää silloin, kun sanan ilmaisema tekeminen on samanaikaista rinnastettavan asian kanssa. Sen sijaan samannäköistä muotoa ”koskien” ei voi käyttää itsenäisenä, kuten ruotsin kielen angående-sanaa.

Ei siis: ”Esitys koskien asunnon myyntiä siirretään seuraavaan kokoukseen.”

Vaan suomeksi: ”Esitys, joka koskee asunnon myyntiä, siirretään seuraavaan kokoukseen.” tai paremmin:

”Asunnon myyntiä koskeva esitys siirretään seuraavaan kokoukseen.”

(Lähde: Vantaan seurakuntayhtymän intra)

Euroopan parlamentin lyhenteistä

Vuoden viimeisessä Kielikellossa Aino Piehl kirjoittaa Euroopan parlamentin ryhmien nimistä ja lyhenteistä.

Euroopan parlamentin lyhenne on EP. Tämä lyhenne ei ole suomenkielissä yleinen vaan varsinaisen nimen ja lyhenteen sijaan käytetään epävirallisesti nimitystä europarlamentti. Myös EU-parlamentti on yleisessä käytössä ja kaikille selvä nimitys. Parlamentin jäseniä nimitetään rennommin mepeiksi. Sana tulee lyhenteestä MEP eli Member of European Parliament.

Parlamenttiryhmien lyhenteistä suurin osa on kirjainlyhenteitä, suurimmat ryhmät ovat EPP, S&D ja ALDE. Lyhenteet taivutetaan suomenkielissä siten, että lyhenteeseen lisätään kaksoispisteen jälkeen sijapääte, joka on kätevinä valita kirjaimittain luetun lyhenteen mukaisesti. Esimerkiksi eep-pee-pee eli taivutettuna: EPP:hen. Jos lyhenne luetaan sanana, kuten aldeen, se kirjoitetaan ilman kaksoispistettä: ALDEen. Taivutukset voi kiertää yhdyssanalla: ALDE-ryhmään.

Lähde: Kielikello 4 2009

HELMERIEN TAPAHTUMAKALENTERI

Kevät 2010			
Päivä	Kello	Tapahtuma	Hinta, maksuviite
To 11.2.	19.00	Klassikkosarja, HKO, Finlandia-talo	17,00 e, viite 4886
Ke 3.3.	19.00	Kiviä taskussa, Kaupunginteatteri	27,00 e, viite 4857
Ke 10.3.	19.00	Kukkaistyttyö, Kaupunginteatteri	32,00 e, viite 4860
La 13.3.	10.30	Kevätristeily Tallinnaan, Viking XPRS	45,00 e, viite 4941
To 18.3.	16.30	Vierailu: Fazerin suklaatehdas	5,00 e, viite 4912
La 20.3.	19.00	Perko ja HKO, Finlandia-talo	17,00 e, viite 4899
To 25.3.	18.00	Kevätvuosikokous	
La 27.3.	13.00	Risto Räppääjä, Kaupunginteatteri	26,00 e, viite 4873
Ti 6.4.	19.00	Arsenikkia ja vanhoja pitsejä, Kaupunginteatteri	34,00 e, viite 4925
Ti 13.4.	16.00	Vierailu: YLE-keskus	5,00 e, viite 4954
Pe-su 23. - 25.4.		Brysselin matka	780,00 e, viite 4909
Ti 27.4.	19.00	Viimeinen valssi, Kaupunginteatteri	34,00 e, viite 4938
Ke 12.5.	19.00	Kevätlaulajaiset, Finlandia-talo	17,00 e, viite 4967

Ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta yhdistyksen nettisivuilla: www.helmeri.fi. Osallistumismaksut tilille: 127030-100995.

Tervetuloa mukaan Helmeri-tapahtumiin!

VARSINAISET JÄSENET:

Merja Äimänen, puheenjohtaja

Puhelin työ (09) 6877 4412
gsm 050-541 0285
merja.aimanen(at)helmeri.fi

Kaisa Aalto

Puhelin 040-7079263
k.aalto@suomi24.fi

Marja Alppi

Puhelin 050-372 7422
marja.alppi(at)gmail.com

Heikki Immonen

Puhelin 0400-841 784
heikkiimmonen(at)hotmail.com,
työ: heikki.immonen(at)cronvall.fi

Liisa Kotimäki

Puhelin koti 050-5418 597
liisa.kotimaki(at)helmeri.fi

Matti Niemelä

Puhelin 0400-873 367
matti.niemela(at)realteam.fi

Tuuli Paavola

Puhelin 050-375 9196
tuuli.paavola(at)gmail.com

Irmeli Satka

Puhelin 040-742 0383
irmeli.satka(at)kotiposti.net

Sirkka Warvas

Puhelin 0440-519 391
sirkka.warvas(at)helmeri.fi

VARAJÄSENET:

Anna-Maija Kunnas

Puhelin 050-463 4667
anna-maija.kunnas(at)smyl.fi

Pekka Siitonen

Puhelin koti (09) 387 7400, gsm 050-342 3842
pekka.siitonen(at)welho.com

KUNNIAPUHEENJOHTAJA:

Irja Vuokko

Puhelin (09) 554 657

Päätoimittaja: Merja Äimänen
Toimitussihteerit: Liisa Kotimäki, Sirkka Warvas
Toimituskunta: Hallitus
Toimittajat: Anni Purontaa
Matti Niemelä
Materiaali: Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta
kuvia ja kirjoituksia.
Tilaushinta: 24 €/vuosi
Lisätietoja: Mediakortti
Taitto ja paino: Painoyhtymä Oy/Itä-Uudenmaan Paino, Porvoo

Jäsenyydet: Aikakauslehtien liitto,
Helsingin kauppakamari

SMYL - Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto

Pengerkatu 1 B 37, 00530 Helsinki
Puhelin: (09) 827 5542, faksi: (09) 827 4841
www.smyl.fi
Sähköpostit: info@smyl.fi, jassenrekisteri@smyl.fi

MJK-instituutti

Käyntiosoite:
Iso Roobertinkatu 20-22 A, 4. krs, 00120 Helsinki
Postiosoite: PL 143, 00121 HELSINKI
(Toimisto on avoinna ma - pe klo 9.00 - 16.00.)
puh. (09) 4762 5200, faksi (09) 4762 5222
www.mjk.fi
Sähköposti: yleinen sähköpostiosoite on info@mjk.fi

Työsuojelupiirit

www.tyosuojelu.fi/fi
Uusimaa, puhelin (09) 774 711
sähköposti: helsinki.tsp@tsp.stm.fi

Työvoimatoimiston työttömyysturvaneuvonta

puh. 010 6076700 (ma - pe 9.00 - 17.00)
www.mol.fi

Ota yhteyttä Helmereihin:

www.helmeri.fi, helmeri@helmeri.fi

Puhelin (09) 773 1405 (päivystys kello 9.00 - 14.00)

TYÖTÖMYYSKASSA NOMIT YHTEYSTIEDOT 2010

Postiosoite:

Työttömyyskassa Nomit
PL 52
00521 HELSINKI

Käyntiosoite: Elimäenkatu 20, 3 krs, Vallila

Kassan toimisto on avoinna ma - pe klo 9.00 - 15.00.

Olet tervetullut käymään toimistolla tarvitessasi opastusta etuuskien hakemiseen sekä ansioturvaan liittyvissä asioissa. Voit jättää kassalle osoitetun postin sisäänkäynnin yhteydessä olevaan postilaatikkoon (1. krs, ma - pe klo 7.30 - 16.00).

Internet-osoite: www.tknomit.fi

Palvelupuhelin (09) 8689 400 t i - pe klo 9.00 - 12.00
Palvelupuhelimemme palvelee sinua kaikissa jäsenyyss- ja etuusasioissa.

Faksi (09) 8689 4040

sähköposti: jassenasiat@tknomit.fi

Vastaamme sähköpostitse jäsenyyteen liittyviin tiedusteluihin. Henkilökohtaisiin etuuksiin liittyvissä tiedusteluissa pyydämme ystävällisesti ottamaan yhteyttä palvelupuhelimeemme.

Vuoden 2010 jäsenmaksu 96 €

Työttömyyskassa postittaa jäsenmaksulaskun ja jäsentiedotteen kassan jäsenille helmi-maaliskuun aikana. Työttömyyskassan jäsenmaksu, 96 euroa, on verovähennyskelpoinen.

Osoitemuutosilmoitukset työttömyyskassaan sähköisen asioinnin kautta nettiosoitteesta: www.tknomit.fi. Jos et ole kassan jäsen, voit liittyä suoraan netin kautta.

Liittoon ja kassaan pitää liittyä erikseen.

Entistä paremmat jäsenedut

Vuonna 2010 jäsenetusi ovat entisestään lisääntyneet. Uudet jäsenedut löydät SMYL-liittomme nettisivuilta: www.smyl.fi.

Liiton nettisivuja kannattaa seurata, koska sinne päivitetään jatkuvasti uusia koulutus- ja matkatarjouksia, niin sanottuja pikalähtöjä.

Tutustu hyviin etuihisi.

Tutustu If-jäsenetuvakuutukseesi

linkistä: www.if.fi/smyl

Helmerien yhteystiedot

Yhdistyksen Internet-osoite on www.helmeri.fi ja yleinen sähköpostiosoite: helmeri@helmeri.fi.

Ota yhteyttä!

SMYL-liiton yhteystiedot

Liittomme internet-osoite on www.smyl.fi
Sähköpostiosoitteet:
jasenrekisteri@smyl.fi - ilmoita yhteystietojen muutokset, maksuasiat ym.
info@smyl.fi - kaikki muut asiat

Vain jäsenmaksun maksamalla saat jäsenedut!

Jäsenkorttisi on voimassa, kun olet maksanut kuluvan vuoden jäsenmaksun. Kortti on paitsi etukorttisi samalla vakuutus-korttisi. Liiton ottamasta vakuutuksesta saat tarkempaa tietoa netistä: www.if.fi/smyl.

Helmerien jäsenenä olet myös liiton jäsen.

Tutustu muihin hyviin jäsenetuihisi liiton nettisivuilla:
www.smyl.fi.

Jäsenmaksu on verotuksessa vähennyskelpoinen.
MUISTA HYVÄ JÄSENHANKINTAKAMPANJAMME (S. 17)!

Alamme työttömyyskassa on nimeltään Työttömyyskassa Nomit

Jäseneksi voivat liittyä:

Palkansaajat, jotka ovat suorittaneet toisen asteen tai ylempään tutkinnon seuraavilla koulutusaloilla:

- yhteiskuntatieteet, liiketalous ja hallinto
- luonnontieteet
- kulttuuri
- matkailu, ravitsemus ja talous

Lisäksi kassaan voivat liittyä edellä mainittuihin tutkintoihin opiskelevat ansiotyössä olevat henkilöt

Jäsenmaksu vuonna 2010 on 96 euroa.
www.tknomit.fi

Ilmoittaudu Helmeri-tapahtumiin nyt Internetin kautta.

Se on helppoa.

**Tutustu kotisivuihin ja tapahtumiimme
osoitteessa:**
www.helmeri.fi

Päivitä tietosi jäsenrekisteriin:
www.smyl.fi