



Pikkujoulumatka Budapestiin



Sisällysluettelo

Pääkirjoitus.....	3
Helmerit OP-talossa	4
Kulttuurimatkailua kesällä 2016	6
Kosmetologin palsta.....	8
Helmeri-matkojen suunnittelua risteilyllä.....	9
Kutsu syyskokoukseen	9
Helmerin ruokanurkkaus: Pavlova	10
Uutisia Helsingistä	11
Kokousuutisia.....	12
Tapahtumakalenteri	12 - 17
Tapahtumien yhteenveto.....	18
Yhteystiedot.....	19
Jäsenhankintakampanja	20

*Kannen kuva: Helsingin Esplanadin puiston puut pilkkuasuissaan. HAM Museon tuottama Yayoi Kusaman installaatio 12.6. – 9.10.2016.
(Kuva: Merja Äimänen)*

Muistithan maksaa tämän vuoden jäsenmaksun!

Kulttuuritapahtumista iloa syksyn harmauteen

Helsingissä vietetään parhaillaan juh-
laviikkoja ja tänään monimuotoista
Taiteiden yötä. Viikon aikana monet
pikkuravintolat ovat olleet mukana Art
goes Kapakka -tapahtumassa. Ravinto-
loissa kiertävät iltaisin eri alojen taitei-
lijat viihdyttämässä asiakkaita; yhtenä
teemana Maista-sarja, jossa esitellään
kotimaista ruokakulttuuria - siis huippu-
ruokaa. Hienoa, että loppukesä Helsin-
gissä on täynnä kiinnostavia tapahtumia.
Helsingin juhlatapahtumat jatkuvat syyskuun
alkupuolelle.

Monipuolisesti kulttuuria harrastava,
Helmerien entinen puheenjohtaja Anni
Purontaa on ehtinyt myös tänä kesänä
kiertää erilaisissa kesätapahtumissa niin
Suomessa kuin Venäjän Karjalassakin.
Anni kertoo tässä numerossa mieleen
jäävimmistä kulttuurikokemuksistaan.

Erityisesti hän ilahtui Sara Hildénin tai-
demuseon kesänäyttelystä.

Minua ilahduttivat kesälomalla pien-
ten paikkakuntien musiikkijuhlat, Hami-
nan Tattoo ja ennen kaikkea paikallista
lähiruokaa tarjoavat pienet kesätorit ja
kylämarkkinat. Maaseudulla on hienoa
yrittämistä; hyvää, paikallista ja puhdasta
ruokaa myydään suoraan yrittäjiltä. Kyl-
lä kannattaa suosia kotimaista.

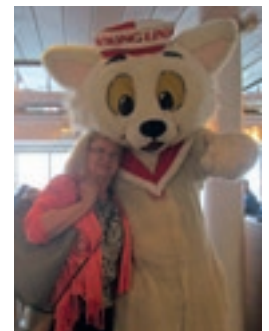
Kulttuuritapahtumat elähdyttävät ja an-
tavat uutta energiaa syksyn pimeyteen.
Me panostamme myös Helmereissä uu-
siin kiinnostaviin ja monipuolisiin tapah-
tumiin. Toivottavasti jokainen jäsenemme
löytää tapahtumistamme itselleen mielei-
sen kohteen. Toiveita otamme mielelläm-
me vastaan.

Helmerien syystarjonnassa ovat muka-
na monet syksyn uutuusteatterit, Atene-

umin taidemuseon Amedeo Modigliani
-näyttely, vierailut taideharrastajien ko-
timuseoihin ja adventtimatka kauniiseen,
historialliseen Budapestiin. Tutustu uusiin
tapahtumiimme lehden sivuilla 12 – 17
ja nettisivuilla www.helmeri.fi. Ja lähde
mukaan!

*Hyvää syksyä ja
elähdyttäviä kulttuurikokemuksia!
Nähdään Helmeri-tapahtumissa.*

*Merja
Äimänen*



Helmeri-stipendi 2016

Helsingin Merkonomien tämän vuoden stipendin sai Suo-
men Liikemiesten Kauppaopistosta merkonomiksi keväällä
valmistunut **Isabella Frigren**. Isabella suoritti liiketalouden
perustutkinnon, merkonomin tutkinnon asiakaspalvelun ja
myynnin osaamisalalta.

SLK:n perustelut stipendille: Isabella Frigren hakee itsenäi-
sesti ja oma-aloitteisesti tietoa eri lähteistä ja arvioi tiedon
luotettavuutta. Hän toimii yhteistyökykyisesti työyhteisön ja
opiskelijayhteisön jäsenenä.

Paljon onnea ja hyvää jatkoa, Isabella!



Ei myönteinen ajattelu
ole alistumista,
se on terveyttä ylläpitävää
viisautta.

(Positiivarit)

Kuva: Liisa Kotimäki

OP-ryhmän uusi toimistotalo tutustumiskohteena

Helmerit
OP-talossa
Vallilassa
2.5.16



Seisoessa 2. kerroksen "sisäpihalla" muistuttaa tila omaa katettua kaupunkikorttelia ravintoloiheen ja kahviloineen.

Helmerit vierailivat Vallilan OP Ryhmän toimistotalon uusissa upeissa tiloissa 30 osallistujan voimin toukokuun alussa. OP-talo on pääosin yleisöltä suljettu rakennus ja turvatoimet ovat tiukat, mutta yleisö pääsee tutustumaan avoimeen taidegalleriaan ja asioimaan pankkikonttorissa.

 Teksti: Liisa Kotimäki
Kuvat: Liisa Kotimäki, Merja Äimänen

Tutustumiskierroksemme alkoi ala-aulan taidegalleriassa, jossa oli esillä suomalaisten kuvataiteilijoiden maalauksia ja veistoksia OP Ryhmän Taidesäätien kokoelmasta. Taidetta on myös ripoteltu ympäri taloa huoneisiin ja käytäville. Kuulimme,

miten rakennushanke eteni ja ihastelimme suomalaisen arkkitehtuurin taidonnäytettä. Kierroksemme jatkui OP:n museossa. Siellä paneuduimme pankki- ja vakuutusliiketoiminnan historiaan. Lopuksi kokoontuimme erilaiseen pankkikonttoriin, joka tarjoaa uudenlaista asiantuntijuutta pankki-, vakuutus- ja varainhoitopalveluissa kaikille hen-



Ala-aulassa sijaitseva yleisölle avoin OP Ryhmän Taidesäätien näyttelytila. Etualalla Kari Huhtamon grafiikkaa.



Gebhardinaukio 1. OP Ryhmän uuden toimistorakennuksen edessä jököttää kaksi valtavan suurta kivilohkaretta, ne on varta vasten kuljetettu paikalle Kuhmoisista.

kilöasiakkaille. Pankkikonttorissa voi kokeilla asuntoesittelyä virtuaalilaseilla.

OP Ryhmän vuosi sitten valmistunut toimitalo on komeaa arkkitehtuuria ja sen sisätilat ovat hienot. Kaupunkisuunnittelulautakunta päätti 18.8.2015 OP:n hakemuksesta nimetä korttelin Gebhardinaukioksi, joka on nyt OP:n

virallinen osoite. OP:n korttelin pääsisäänkäynnin edustan nimeäminen on perusteltu yrityksen historian lähtökohdista.

Poikkeuksellista rakennuksessa on se, ettei sieltä löydy varsinaisia työhuoneita tai omia työpisteitä. OP Ryhmä päätti oman pääkonttorinsa uudistusryytinässä poistaa ko-



Pääsimme tutustumaan osuustoiminnan alkujuurille OP:n museossa. Kuvan työsäut ovat muuttuneet ajan saatossa vapaamuotoisemmaksi.



Asiakkaita palvelee pankki-, vakuutus- ja sijoitusasioissa pääsisäänkäynnin yhteydessä oleva konttori. Konttorissa ei käsitellä lainkaan käteistä.

konaan perinteiset työhuoneet. Ne on korvattu monitoimitiloilla, eikä suurimmalla osalla työntekijöistä ole pysyvää työpistettä. Työntekijät eivät edes mahtuisi yhtä aikaa työpaikalleen, jos kaikki tulisivat samaan aikaan töihin. Jättikonttoriin mahtuu työskentelemään yli 3 000 henkilöä.

Työnteko on liikkuvaa ja sitä voi tehdä myös rakennuksen kahvila- ja ravintolatilissa. Isot aulat ovat samalla kokousryhmätiloja. Rakennuksessa on työtilojen lisäksi henkilöstölle tarjolla muun muassa kuntosali, parturi-kampaamo ja kuusi erilaista ra-

vintolaa.

OP:n uudessa toimitalossa kannattaa ehdottomasti pistäytyä, sillä vaikuttavan arkkitehtuurin lisäksi kokemuksen arvoisia ovat taidegalleria ja museo. OP:n Vallila-tuiksi-työryhmä järjestää ryhmille kierroksia, joissa on voitututustua konttoriin, taiteeseen, museoon ja arkkitehtuuriin. 🍷

Lähde: www.op.fi

Kesä on kulttuurimatkailun aikaa

Teksti ja kuvat: Anni Purontaa

Kesäaikaan on tullut koetua kaikenlaisia kulttuurieroksia. Toukokuun lopulla olimme muutamat Helmerit SOK:n Eläke-Evojen kanssa Klaus Kurjen tiellä ja Laukon kartanossa Vesilahdella. Sikäli haasteellista minulle, että vietin elämäni ensimmäiset vuodet Vesilahdella: noin 17 vuotta. Paljon on paikka muuttunut, mutta luonto on ennallaan. Kuulimme matkalla paljon historian havinaa Satu Karvisen kertomana. Maaseutu valitettavasti sielläkin kuihtuu, vaikka suhteellisen lähellä Tampereä ollaan. Lapsuudessani esimerkiksi Vesilahden Narvassa oli neljä ruokakauppaa, lyhyttavaraliike, kirjakauppa, ainakin kaksi pankkia, kirjasto, kunnanlääkäri, neuvola, apteekki, posti, kahvila, paloasema ja meijeri. Nyt on jäljellä yksi ruoka- ja rautakauppa. Apteekki sinnittelee vielä, mutta lääkärikeskus on lopetettu, joten kaikei kuihtuu sekin. Surullista. Palvelut pitää hakea osin kirkonkylästä, osin Lempäälästä tai Nokialta.

Tampereen suunnalle teimme kesäretken ystävättäreni kanssa. Ensin ohjelmassa oli tutustuminen Iitalan Naivistit-näyttelyyn. Ei yllätyksiä, sanoisinko perinteistä taidetta. Sitten vierailu Sara Hildénin taidemuseoon Tampereen Särkänniemessä. Museo sijaitsee upealla paikalla, toivottavasti pysyy jatkossakin siellä. Nyt taidemuseossa oli australialaisen Ron Mueckin näyttely. Todella vaikuttavia jätti- ja



Sara Hildénin taidemuseossa on Ron Mueck -näyttely 2.6. - 16.10.2016. Kuvassa suurikokoinen Mueckin ”Tyttö”.

miniveistoksia. En tiedä, onko se ”oikeaa” taidetta, mutta esimerkiksi ”Pariskunta varjon alla” -teos oli mielestäni hieno. Miehen varpaankynnetkin aidonköiset, samoin kantapäitten kovettumat. Rouvalla oli muun muassa suoni-kohjun alkuja. Näytteillä oli myös vaikuttava pää, jossa jokainen ihohuokonenkin näkyi. Vastasyntynyt, massiivinen tyttövauva oli kuin ”aito”. Mieleenpainuva kokemus koko näyttely. Teoksiin ei saanut koskea, mutta yhdessä kohtaa oli näyte materiaaleista, joita sai hiplata.

Seuraavana päivänä tutuimme uusittuun Lenin-museoon Tampereen työväentalolla, jonka salissa Lenin ja Stalin tapasivat vuonna 1905. Museo avattiin 1946. Neuvostoliiton hajottua se oli pitkään ainoa Lenin-museo, ainakin



Ron Mueckin oletettu omakuva, yli metrin mittainen ”Naamio II”.

ulkomailla. Nyt näyttely kertoo uusittuna myös Neuvostoliitosta, ei vain Leninistä.

Edellisenä iltana risteilimme Tampereen Viikinsaaren kesäteatteriin, jossa esitettiin ”Albatrossi ja Heiskanen”. Puitteet ovat mukavat: vene-matka, kesäterassi jne. Saarella on pikkuinen kappelikin, kahden uskontokunnan käy-

tössä: toinen puoli luterilaisen ja toinen ortodoksisen kirkon. Todella ekumeenista. Rakennus on entinen saaren putka! Saarella on aina ollut ravintola ja vapaa-ajantoimintaa. Silloin kyseiseen tilaan säilöttiin väsyneet. Nyt kuulemma jossain muuallakin Tampereella on vastaava tila ja tarvittaessa saadaan nopeammin apua kau-

pungilta. Hieno, mielenkiintoinen juttu. Illan teatteri ei ollut mieleeni; surkea käsikirjoitus. Ilman Jarkko Tiaista olisi ollut vielä onnettomampi, hän pelasti paljon. Minulle ei selvinnyt esimerkiksi Eppu Salmisen esittämät tyypit. Myöhemmin kesällä näkemä Vihdin kesäteatterin esitys, Äkkilähtö Tallinnaan, ei myöskään häikäissyt, mutta siinä oli kuitenkin jotain uutta ja tuoretta.

Venäjän Karjalassa kävin kesän aikana kahdesti. Ensimmäisen sukuseuran kanssa teimme bussilla Laatokan kierroksen ja kävimme myös Vanhan Valamon luostarisaarella. Myöhemmin matkustimme vanhempieni synnyinseudulle Sakkolaan, josta käsin kiertelimme lähiseutuja. Niistä mat-



Keljan taistelun muistomerkki Sakkolassa Keljan kylässä.

koista saisikin omat tarinansa. Osallistujien ikähaitari oli laaja: 90–24-vuotiaita.

Karjalaisuutta varjelin myös osallistumalla tänä vuonna

Juupajoella järjestettyihin Sakkola-juhliin. Paluumatkalta pistäydyimme Lempäälän Evakkopuistossa katsomassa Sakkolan porsasta.



Sakkolan porsas on Lempäälän Evakkopuistossa.

Muutakin olen kesän aikana kokenut ja nähnyt, vaan tuossa mieleenpainuvimmat. Museokortti on muuten mainio! 🐷

Hamina ja Tattoo yllättivät iloisuudellaan



Hamina Tattoo järjestetään vanhan linnoituksen ympäröimässä Hamina Bastionissa.



Vanhassa Haminassa meitä opasti kaupungin historian saloihin perehtynyt apteekkarinna Wilhelmiina Nymalm.

SOK:n Eläke-Eevat tekivät elokuun alussa päivätöiden Haminaan katsomaan Hamina Tattooon kuulua marssishowta. Eläke-Eevat tarjosivat Helmereillekin muutamia paikkoja, jotka menivät nopeasti kaupaksi.

Kiersimme ennen konserttiin menoa vanhaa Haminaa ihastuttavan ”entisaajan porvarisrouvan” opastuksella. Aurinkoinen Hamina oli parhaimmillaan: yleisölle avoimia kauniita kukkapihoja ja pop up -kahviloita oli avattu Tattoo-vieraiden iloksi.

Tattoon parituntinen marssishow oli kaikin tavoin vaikuttava tapahtuma. Sotilasorkestereita oli paitsi Suomesta myös muun muassa Virossa, Ruotsista, Sveitsistä, Ranskasta, Kiinasta ja peräti Trinidad ja Tobagosta asti. Taitavia soittajia – ja laulajia – ja monipuolista musiikkia sekä näyttävää ja viihdyttävää esittämistä.

Hieno päivä Haminassa, kiitos Irene Uimoselle ja Eläke-Eevoille. Merja Äimänen



Hanna Kukkonen on kosmetologi ja restonomi, joka on mukana Helmerin toimituksessa. Hannan kauneudenalan yritys on Kauneuspuoti Villa Vadelma Intiankadulla Helsingissä.

Aurinkosuojat, hikoilu ja suojien lisääminen sekä puutteellinen puhdistus auringonoton jälkeen saattaa näkyä iholla näppyloinä ja ihon sameutena näin kesän jälkeen. Iho huokokset ovat tukkeutuneet. Ihon tulisi saada levätä ja hengittää yöllä ja tähän auttaa hyvä ja säännöllinen

puhdistus aamuin ja illoin ihotyypin mukaisella puhdistusaineella sekä kasvovedellä. Aurinkovoide tulee aina pestä pois iholta, viimeistään ennen nukkumaan menoa, muuten iho huokokset tukkeutuvat. Myös ilman kosteuspitoisuus yhdessä hikoilun kanssa saa ihon tuntumaan normaalia rasvaisemmalla kesäaikaan.

Mikäli ihosi on kesän jäljiltä näppyäinen, samea ja rasvaisen oloinen, kannattaa iho käydä puhdistuttamassa kosmetologilla, joka samalla osaa neuvoa jatkohoidon sekä kotihoitoon suhteen. Esimerkik-

Kysy Hannalta

Kosmetologin palsta

Ihon hoito kesän jälkeen

si ultraäänihoidon yhdistettynä mekaaniseen ihon puhdistukseen on tehokas hoitokeino ihon kirkastamiseen ja puhdistamiseen. Kosmetologilta saa yksilölliset ihon hoidon opastukset ja toivottavasti samalla myös motivaatiota ihon hoitoon syksyä ja talvea ajatellen.

Ihon kosteuden ylläpito tärkeää

Paras tapa suojata ja hoitaa ihoa kuin ihoa, oli ikä mikä tahansa, on kosteuden ylläpito. Kosteutus on aina perusasia ihon hoidossa. Hyvällä kosteutuksella iho näyttää ja tuntuu paremmalta ja voi paremmin. Kesäaikaan ihoa on aina hyvä suojata liiallisen auringon valolta vaatetuksella sekä hyvillä suojavoiteilla; mieluiten fyysikaalinen aurinkosuojaus eli titaanidioksidiä sisältävät tuotteet. Ihon kosteus säilyy paremmin, kun pesee sen haalealla vedellä kuuman veden sijasta, sillä kuuma vesi irrottaa luonnolliset rasvat iholta. Pesun jälkeen iho on hyvä taputella kuivaksi, hangata ei kannata.

Liiallista kuorintaa olisi myös hyvä välttää kesän aikana. Voimakkaat happokuorinnat ja jynssääminen on syytä jättää pois, koska ne vievät iholta pois luonnollisen suojan ja altistavat ihon UV-säteilylle entistä enemmän ja ärsyttävät ihoa. Muulloinkaan ihoa ei pidä käsitellä kovakouraisesti, mutta kesän jälkeen tehokas hedelmäpöytäkuorinta tai pienirakeinen kuorinta tekee hyvää iholle, kirkastaen ja helpyttäen sitä.

Aurinko aiheuttaa pigmenttimuutoksia kuten maksaläiskä. Ne vaalenevat ajan myötä.

Paras tapa suojautua niiltä on auringon välttäminen, vaateutus ja ihon suojaus aurinkosuojavoiteilla. Aurinkovauriot jäävät ihosolujen perintötekijöihin, ja siksi olisikin tärkeää suojautua hyvin aina kun oleilee auringossa. Rusketus on ihon suojausmekanismi, rusketus on arpi. Karheumat, haavaumat ja muuttuneet luomet on aina syytä ottaa seurantaan ja näyttää lääkärillä.

Kuivan ja karhean ihon sekä ikääntyvän ihon hoitoon kesän jälkeenkin kannattaisi sisällyttää seerumi, joka tarkoittaa ihon ravintolisää ja joka molekyyliarakenteensa ansiosta imeytyy voidetta hieman nopeammin ihoon. Seerumi ja voide kulkevat käsi kädessä. Seerumin lisäksi iholle lisäkosteutta tuomaan kannattaa hankkia hyvä ja suojaava hoitovoide päivän ajaksi, yöksi korjaava voide ja sen alle seerumi. Luonnonkosmetiikan kasvovesillä - joita voisi sanoa myös nestemäisiksi hoitovälineiksi - saa hyvin hoidettua ihon pintakuivuutta sen lisäksi, että kasvovedet viimeistelevät puhdistuksen. Kasvovettä kannattaa siis laittaa runsaasti kasvoille, niin että ihon pinta jää kosteaksi. Heti perään lisätään kosteusvoide, joka vie kasvoveden paremmin syvemälle ihoon, samalla, kun se estää kasvovettä haihtumasta iholta pois. Kosmetologilta ihon kuivuuteen saa apua erilaisista imeytyshoidoista, kuten esimerkiksi radiofrekvenssihoito. Ikääntyneemmän ihon kosteutuksessa toimii hyvin mikroneulaus.

Luontoa ja kehoa
kunnioittava hoitola

KAUNEUSPUOTI
Villa Vadelma

Mainitsemalla varauksesi yhteydessä "Kauneusmessu-julkaisu" saat 15 min pidemmän kasvo- ja dekolteealueen hieronnan veloituksetta valitsemasi kasvo- tai jalkahoidon yhteydessä (Etu on voimassa tammikuun 2017 loppuun saakka).

SKY-kosmetologi Hanna Kukkonen
044 020 4750 • hanna@villavadelma.fi
www.villavadelma.fi
Intiankatu 25, 00560 Helsinki

Helmeri-matkailua suunniteltiin merellä



🌿 Teksti ja kuva: Merja Äimänen

Matkailusta kiinnostunut Helmeri-ryhmä risteili elokuun puolivälissä Helsingistä Tallinaan ja takaisin normaalisti Tuhkolman reitillä liikennöivällä, uusitulla Vikingin Gabriella-laivalla.

Matkan alussa kokoonnuimme laivan viehättävään Living Room -baariin, jossa Matka-Agenttien Ilse Samuelsson - Helmeri itsekin - kertoi tarkemmin jo sovituista ja suunnitteilla olevista Helmeri-matkoista. Aiheesta keskusteltiin vilkkaasti: paljon matkustaneilla osallistujilla oli hyviä matkaehdotuksia sekä palautetta ja hauskoja muistoja edellisiltä matkoiltamme.

Ilse totesi esityksessään, että tulevan talven kohokohta Tallinnassa on Abban Mama Mia -musikaali. Helmerien musikaalimatkan ajankohdaksi sovittiin 11. – 12. helmikuuta. Luonnollisesti myös Helmerien perinteinen pääsiäismatka oli aiheena. Ensi vuoden kohteeksi olemme valinneet muutamien jäsenten toiveesta Dresdenin, vanhan saksalaisen kaupungin, joka sijaitsee Elbe-joen molemmilla puolilla. Ilse kertoi meille tästä kiinnostavasta matkasta ja sen monipuolisesta ohjelmasta. Helmeri-matka on tarkoitus tehdä lentäen Berliiniin, josta on bussikuljetus Dresdeniin. Matkan ajankohta on 13. – 17. huhtikuuta kiiras-



Ilse Samuelsson johdatti meidät uusien Helmeri-matkojen maailmaan. Tarkkaavaisena kuuntelevat edessä Keijo Nyström ja Anni Purontaa (oik.).

torstaista maanantaihin, toiseen pääsiäispäivään.

Matkailupäivän aikana nautimme myös Viking Buffetin monipuolisesta lounaasta, uudistettuun laivaan tutustumi-

sesta, shoppailusta ja ennen kaikkea hyvästä seurasta.

Kiitos kaikille mukana olleille mukavasta risteilystä. 🌿

KUTSU

HELSINGIN MERKONOMIT RY:N SYYSVUOSIKOKOUKSEEN

Aika: torstai 10.11.2016 klo 18.00

Paikka: Helsingin Merkonomien toimisto, Pengerkatu 1 B 37, 00530 Helsinki

TYÖJÄRJESTYS

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen osanottajien, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
3. Kokouksen puheenjohtajan ja tarpeellisten toimitsijoiden valinta
4. Työjärjestyksen hyväksyminen
5. Päätetään hallituksen jäsenten määrästä vuodelle 2017
6. Valitaan yhdistyksen puheenjohtaja
7. Valitaan tarvittavat hallituksen jäsenet ja varajäsenet
8. Hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2017
9. Päätetään yhdistyksen toimihenkilöille sekä hallituksen puheenjohtajalle ja jäsenille sekä valmistelu- ja toimielimien jäsenille maksettavien korvausten perusteista
10. Vahvistetaan varsinaisen jäsenen, opiskelijajäsenen ja seniorijäsenen jäsenmaksun sekä mahdollisen liittymismaksun suuruus ja tukijäsenten jäsenmaksun vähimmäismäärä.
11. Hyväksytään talousarvio vuodelle 2017
12. Päätetään tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan palkkioista
13. Valitaan tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja sekä heille varamiehet tarkastamaan kalenterivuoden 2017 tilejä ja hallintoa
14. Valitaan yhdistyksen tarvitsemat edustajat
15. Muut mahdolliset asiat
16. Ilmoitusasiat
17. Kokouksen päättäminen

Kahvitarjoilua

Tervetuloa!

Helsingin Merkonomien hallitus



Pavlova

eli pehmeä marenkikakku – ihastuttava jälkiruoka

🌱 Teksti ja ohje: Rauni Mononen
Kuvat: Liisa Kotimäki



Pavlova on venäläisen balettitanssi- ja Anna Pavlovan mukaan nimetty marenkipohjainen jälkiruoka.

Siinä on rapea kuori ja pehmeä, vaahdokarkkimainen sisus. Tätä marenkiuunelmaa on kuvailtu runollisesti: marengin valkoinen kuohkeus ja ilmava keveys kuvaavat tanssijattaren pukua ja hennon haurasta olemusta.

Uskotaan, että jälkiruoka on keksitty balettitanssijan kunniaksi 1920-luvulla, erään hänen kiertueensa jälkeen, joko Australiassa tai Uudessa-Seelannissa.

Rauni koristelee kakkua.

Jälkiruoan keksijän kansalaisuus on ollut näiden kahden maan välisen väitteen kohde vuosia, mutta viralliset lähteet viittaavat Uuteen-Seelantiin.

Pavlova on suosittu jälkiruoka ja tärkeä osa molempien maiden kansalliskeittiötä, ja yksinkertaisena reseptinä sitä tarjoillaan säännöllisesti juhlapäivien ja lomapyhien aterioidella. Se yhdistetään useimmiten kesäaikaan, mutta sitä syödään ympäri vuoden monissa australialaisissa ja uusiseelantilaisissa kodeissa.

Valmistusaineet

4 valkuaista,
2,5 dl sokeria,
2 tl vaniljasokeria,
1tl valkoviinietikkaa,
2 tl maissitärkkelystä

Kuumenna uuni 100 asteeseen. Voitele leivinpaperille voilla ympyrä, 25 cm halkaisijaltaan. Aseta paperi uunipellille.

Vatkaa valkuiset kovaksi vaahdoksi. Lisää sokeri pienissä erissä, vatkaa koko ajan. Kun seos on kiiltävää, lisää vaniljasokeri ja viinietikka. Sihtaa joukkoon maissitärkkelys. Sekoita.

Lusikoi tai pursota marenkivaahdo leivinpaperille voidellun alueen päälle. Tee reunoista korkeammat kuin keskiosasta.

Paista uunin keskitasolla noin 1,5 tuntia tai kunnes marenki on päältä rapeaa ja

oljenväristä, sisältä pehmeän vaahdomaista. Anna jäähtyä. Siirrä kakkuvadille.

Täyte
2 dl kuohukermaa,
2 prk (400g) maustettua sitruunarahkaa,
1 tl vaniljasokeria,
mangoa, kiiviä, passionhedelmää tai vadelmia,
mustikoita, karhunvattuja,
mansikoita tai mitä tahansa hedelmiä tai marjoja.

Vaahdota kerma. Lisää rahka ja vaniljasokeri. Lusikoi pohjalle. Sitten päälle joko marjoja tai hedelmiä ja koristele yrtinlehdillä, sitruunankuorella tai muulla vastaavalla.

Tarjoa heti jälkiruoksi tai kahvin kanssa.

Hyvää ruokahalua!



Ilmastokadun ensimmäinen aurinkovoimala on asennettu!

Uutta energiaa ja pieniä ihmeitä.

Aurinkosähköä ydinkeskustaan? Isolla Roobertinkadulla toteutetaan ilmastoystävällistä kaupunkia yhteisenä suunnittelu- ja muotoiluprosessina asukkaiden, kiinteistöjen omistajien ja yritysten kanssa. Helsingin kantakaupungin tiettävästi ensimmäinen asuinkerrostalon investoima aurinkovoimala on asennettu Iso Roobertinkadun ja Fredrikinkadun kulmaan!

Lue lisää: ilmastokatu.fi

Kuva: Janne Käpylehto / Dodo ry. Aurinkovoimala



Vartiosaaren luontopolut kutsuvat

Vanha polku Värtiosaarella. Kuva: Helsingin kaupunkisuunnitteluvirasto, Aineistopankki.

Vartiosaari sijaitsee Itä-Helsingissä Laajasalon ja Tammissalon kainalossa. Linnuntietä matkaa Senaatintorille on seitsemän kilometriä. Vartiosaari on pinta-alaltaan runsaat 80 hehtaaria ja pituusmitoiltaan noin 1300 metriä kertaa 700 metriä. Saareen voi tutustua helposti seuraamalla merkittyä luontopolkua. Vaihtelevissa maisemissa polveileva merkitty polku on 2,5 kilometriä pitkä ja suunniteltu omatoimisesti koettavaksi.

Lue lisää: vartiosaari.fi



Kuva: Patriza Onza

Lehmä on suuri persoona ja iso eläin, jolla on monta kaunista ja taiteellista yksityiskohtaa.

Aloita jotain uutta! Työväenopiston syksy on täynnä tekemistä

Työväenopiston syyskausi tarjoaa kaupunkilaisille yli 2 500 kurssia, maksuttomia yleisluentoja ja tapahtumia, joiden sisällöt vaihtelevat ikivihreistä suosikeista ajan trendeihin ja ilmiöihin.

Lue lisää: ilmonet.fi/hel.fi/tyovaenopisto

Kaupunkiakatemia

Kaupunkiakatemia on Helsingin yliopiston, Aalto-yliopiston ja Helsingin kaupungin uudenlainen yhteistyömuoto ja -verkosto, joka yhdistää monitieteisen tutkimuksen, opetuksen ja yhteiskunnallisen vaikuttavuuden kaupunkitutkimuksen alalla.

Ajankohtaista tietoa löytyy osoitteesta: urbanacademy.fi



Teksti: Merja Äimänen

Helmerien kevätkokous huhtikuussa

Helsingin Merkonomien sääntömääräinen kevätkokous pidettiin yhdistyksen toimistossa 21. huhtikuuta 2016. Kokouksessa käsiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2015 tilinpäätös ja toimintakertomus.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Matti Paatelainen.

SMYL-liiton kevätkokous Helsingissä

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry:n sääntömääräinen kevätkuukokous oli lauantaina 14. toukokuuta 2016 ravintola ParfaitK:ssa Kalliossa.

Kokouksen yhteydessä valittiin vuoden 2016 kunniamerkonomiksi Helmerien pitkäaikainen jäsen ja kunniajäsen **Eino Makunen**. Lämpimät onnitelut!

Vuoden 2016 kunniamerkonomi Eino Makunen



Liitto ja jäsenet juhlivat pyöreitä vuosia

SMYL-liiton kevätkokouksen jälkeen jäsenyhdistysten edustajat suuntasivat yhteiselle Tallinnan risteilylle juhlistamaan SMYL:n kahtakymmentä sekä samalla Helmerien viimevuotista ja Kymenlaakson Liiketalouden tulevaa kuuttakymmentä toimintavuotta.

Mukavassa merkonomiseurassa oli ilo risteillä Helluntaiviikonloppuna.

Vietimme Baltic Queen -laivan kokoustilassa juhlahetkeä ennen laivan irtautumista satamasta nauttien sekä hyvistä onnitte-lupuheista että alkumaljoista ja komeasta syntymäpäiväkakusta. Paljon onnea 20-vuotiaalle SMYL-liitollemme ja viime vuoden lopulla 60 vuotta täyttäneelle Helsingin Merkonomeille!



Liiton puheenjohtaja Markku Mikkola avasi juhlatilaisuuden.



Tapahtumakalenteri

Osallistumismaksutili: FI88 1270 3000 1009 95.

Maksaessasi käytä maksuviitettä. Jos maksat useamman tilaisuuden yhdellä kertaa, älä käytä maksuviitettä vaan kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan/osallistujien lisäksi tilaisuudet vapaasti lyhennetyin nimin.

Helmerit toivottavat myös SMYL-liittoon kuuluvien jäsenyhdistysten jäsenet tervetulleiksi osallistumaan järjestämiimme tilaisuuksiin! Ilmoittaudu Helmerien toimistoon tai vetäjälle. Älä myöskään unohda peruuttaa osallistumistasi esteen sattuessa, peruuta siinäkin tapauksessa, että tilaisuus on ilmainen.

Käykää lukemassa www.helmeri.fi -nettisivuilta uusimmat tiedot tapahtumista.

To 8.9. klo 19.00

David Lindsay-Abaire - Jeanine Tesori

Shrek

Peacock-teatteri, Linnanmäki
Tivolikuja 1, Helsinki

Hurmaavalla tavalla tunnetuimpia satuja yhdistelevä koko perheen romanttinen musikaalikomedia on vastustamaton tarina ystävydestä, rakkaudesta ja erilaisuuden hyväksymisestä. Shrekin osassa vuorottelevat **Jon-Jon Geitel** ja **Petrus Kähkönen**.

Ohjaus: Kari Arffman

Kapellimestari: Risto Kupiainen

Hinta: 52,00 euroa (norm. perushinta 54,00), lapset (alle 17 v.)

27,00 euroa, maksuviite: 29667

Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia paikkoja.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen

Tutustu: www.hkt.fi

Tulo-ohjeet Peacock-teatteriin löydät:

<http://www.linnanmaki.fi/Peacock-teatteri>

To 22.9. klo 19.00

Pasi Lampela:

Kenraali ja Casanova

Helsingin kaupunginteatteri
Pengerkadun näyttämö
Pengerkatu 11, 00530 Helsinki

Kuka tietää mikä on totta?

Kuninkaansa pettänyt ja avioliitoissaan epäonnistunut kenraali Sprengtporten (**Santeri Kinnunen**) kohtaa



Kuva © Yehia Eweis

legendaarisen Casanovan (**Pekka Laiho**) Pasi Lampelan uutuusnäytelmässä Kenraali ja Casanova.

Hinta: 32,00 euroa, maksuviite: 29696
Ilmoittautuminen on päättynyt. Kysy paikkoja.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu: www.hkt.fi

Ti 27.9. klo 16.00–17.30

Tutustuminen Päivikki ja Sakari Sohlbergin kotimuseoon

Katajanokka
Kauppiaankatu 11 A 7, 00160 Helsinki

Helmereille on varattu opastettu tutustuminen Päivikki ja Sakari Sohlbergin kotimuseoon Katajanokalla.

Jugendtalon ylimmässä kerroksessa on Päivikki ja Sakari Sohlbergin koti. Lähes 50 vuotta kestäneen avioliiton aikana heille kertyi runsaasti kulttuurihistoriallisesti mielenkiintoista esineistöä, osa on perintöä lapsuudenkodeista, osa lahjaksi saatua ja osa itse hankittua.

Museo koostuu kahdesta huoneistosta, jotka on yhdistetty toisiinsa. Pinta-alaa on noin 340 neliötä. Huoneita on 11 sekä keittiö. "Valman puoleisen asunnon" keittiöön on vierailijoita varten rakennettu näyttelytila, joka jatkuu välieteiseen.

Hinta: 5 euroa/henkilö, (sis. sisäänpääsymaksun ja opastuksen)
Maksuviite: 29858.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksut 16.9. mennessä.
Tällä hetkellä tilaisuus lähes täynnä. Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Tutustu: www.pss-saatio.fi
Helmerivetäjä: Liisa Kotimäki

Ke 28.9. klo 19.00

Ooppera ja sirkus - CirkOpera

Suomen Kansallisooppera

Sirkus saapuu Oopperaan

Ooppera ja sirkus – kaksi suurten mittojen taidemuotoa kohtaavat. Oopperassakin on taituruutta ja näyttäviä temppeja, ja sirkuksessa myös tarinoita ja tunteita. Koko oopperatalo muuttuu sirkukseksi, kun musiikin ja akrobatian kansainväliset **huippuosaajat synnyttävät aivan uudenlaisen kokemuksen.**

Sopraano **Hanna Rantala**, baritoni **Ville Rusanen**, basso **Koiv Soasepp**, tenori **Mika Pohjonen**

Hinta: 86,00 euroa (perushinta 96,00), opiskelija 59,00, nuoriso alle 20 v. 48,00.
Maksuviite: 29683
Ilmoittautuminen päättynyt, kysy mahdollisia peruutuksia.

Saat liput Irene Uimoselta viimeistään puolta tuntia ennen esitystä, sisään Mannerheimintien puolelta, ovesta heti vasemmalla Oopperan aulassa.
Vetäjä: Irene Uimonen
www.ooppera.fi



Kuva © Ville Varumo

Ti 4.10. kello 19.00

Tuomas Kyrö: Ilosia aikoja, Miелensäpahoittaja

Kansallisteatteri
Pieni näyttämö
Läntinen Teatterikuja 1,
00100 Helsinki



Kuva © Tuomo Manninen

Mielensäpahoittaja syksyllä Kansallisteatteriin

Ihastuttava mietiskelijä, Tuomas Kyrön Mielensäpahoittaja, jota esittää Kansallisteatterin uutuusnäytelmässä **Vesa Vierikko**, alkaa valmistautua lähdiöstä suurimpaan. Arkusta hänellä on oma näkemyksensä ja testamentin pitää olla yhtä hyvä ja yllättävä niin kuin Huovis-Veikon kolme parasta kirjaa.

Hinta: 34,00 euroa (norm. perushinta 37,00), maksuviite: 29638
Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Tutustu: www.kansallisteatteri.fi
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Ke 5.10. klo 19.00

Mika Waltari

Komisario Palmun erehdys

Helsingin kaupunginteatteri
Arena-näyttämö
Hämeentie 2, Helsinki

Suomen kuuluisin dekkari näyttämöllä

Komisario Palmun erehdys on ensimmäinen Suomessa nähtävä teatteriversio kaikkien tuntemasta komisariosta. Teos on hieno osoitus siitä, että muiden kirjallisuudenlajien ohella Waltari hallitsi mainiosti myös jännityskirjallisuuden kirjoittamisen. Komisario Palmua esittää **Mikko Kivinen.**

Rooleissa: Mikko Kivinen, Risto Kaskilahti, Iikka Forss, Pekka Huotari, Vuokko Hovatta, Vappu Nalbantoglu, Jari Pehkonen, Antti Peltola, Kalle Pylvänäinen, Eero Saarinen, Aino Seppo, Leena Uotila, Tom Wentzel

Ohjaus: Joel Elstelä
Ensi-ilta 24.8.2016.

Hinta: 41,00 euroa, maksuviite: 29816
Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia paikkoja.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu: www.hkt.fi

To 13.10. klo 19.00

Dario Fo:

Ei makseta, ei makseta

Helsingin kaupunginteatteri
Studio Pasila
Ratamestarinkatu 5, Helsinki

Farssiklassikko tämän päivän Suomeen

Ruoan hinta on noussut pilviin, ja kauppareissut ovat viedä konkurssiin. Kun perheen tulot vielä pienenevät ostoskäryn hinnan kohotessa, alkaa hermo olla kireällä ja kiukku kohota kotitalouskapinaksi. Näin ei voi jatkua! Reiluutta ja oikeutta peräänkuuluttaessa saa moraali antaa periksi.



Kuva © Mirka Kleemola

Rooleissa: Eija Vilpas, Pertti Koivula, Kaisa Leppänen, Ville Tiihonen, Mikko Virtanen

Suomennos ja sovitus: Pentti Järvinen.
Ensi-ilta 1.9.2016

Hinta: 32,00 euroa, maksuviite: 29706
Ilmoittautumiset ja maksut 9.9. mennessä.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu: www.hkt.fi

Pe 14.10. klo 10.00. (huom. aika!)

RSO:n kenraaliharjoitus

Jukka-Pekka Saraste & Marko Ylönen
Musiikkitalo, konserttisali

Ohjelma:
Dmitri Šostakovitš: Sellokonsertto nro 2
Anton Bruckner: Sinfonia nro 5

Jukka-Pekka Saraste, kapellimestari
Marko Ylönen, sello
Radion sinfoniaorkesteri

Kenraaliharjoitus pidetään varsinaisen konserttipäivän aamuna. Harjoituksessa soitetaan illan konsertin ohjelma läpi ja hiotaan vielä yksityiskohtia. Kenraalit tarjoavat ainutlaatuisen tilaisuuden seurata orkesterin työskentelyä.

Kenraaliharjoitukset ovat ilmaisia ja niihin pääsee ainoastaan ryhmiä ennakkovarauksella. Kenraaliharjoitukset alkavat klo 10 ja päättyvät viimeistään klo 13. Kenraalin paussilla on mahdollista poistua, jos koko kenraalin kuunteleminen tuntuu liian pitkältä. Paussi on viimeistään klo 11.30 ja poistua voi ainoastaan paussilla. Kenraalissa soitetaan läpi illan konsertin ohjelma ja se saattaa sisältää myös jonkin verran teosten harjoitusta. Päätymisaika on viitteellinen, koska ei voi etukäteen tietää kuinka paljon harjoitusta kenraaliharjoitus sisältää.

Sitovat ilmoittautumiset 23.9. mennessä.
Tilaisuus on maksuton.

Ryhmän koko 20 henkilöä. Paikat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Paikalla tulee olla viimeistään klo 9.40. Kaikki paikat ovat etupermannolla. Ryhmämme ohjataan pääaulasta konserttisaliin. Käytössä on maksuton ja valvottu narikka. Musiikkitalon kahvilan palvelut ovat avoimena.

Helmerivetäjä Liisa Kotimäki
Tutustu RSO:hon: <http://yle.fi/aihe/rso>

Ma 17.10. klo 19.00

Raila Leppäkoski - Ulla Tapaninen

Lava-ammuntaa V

Helsingin kaupunginteatteri

Pengerkadun näyttämö

Pengerkatu 11, Helsinki

Ulla Tapanisen come back -komedia

Lava-ammuntaa V on uutta Ulla Tapanisen come back -komiikkaa. Tapaninen käsittelee taas maan ja taivaan väliltä kaikkea, mikä meitä ihmetyttää ja huvittaa.

Esittää: Ulla Tapaninen

Ohjaus: Raila Leppäkoski

Ensi-ilta 7.9.2016

Hinta: 22,00 euroa, maksuviite: 29803
Ilmoittautumiset ja maksut: 15.9. mennessä.

Helmerivetäjä: Seija Kuusinen
Tutustu: www.hkt.fi

To – ke 20. – 26.10.

Helmeri-matka Espanjan Aurinkorannikolle

Andalusian aurinkoa

Aurinkorannikko, Malagan alue ja Maurien Granadan nähtävyydet, Gibraltar – aurinkoinen Andalusia on varmasti tyypillisintä Espanjaa! Matka on värikkäiden elämysten cocktail, josta tekee täydellisen elämyksen ihana ilmasto, hyvä ruoka, uskomattomat nähtävyydet ja kulttuuri - onhan Malaga maailmankuulun taidemaalarin Pablo Picasson syntymäkaupunki.

Retkipäivät (sitoumuksetta):

La 22.10. Malaga

Ma 24.10. Gibraltar

(kansainvälinen retki)

Ti 25.10. Granada

Matkalla nähdään kauneinta

Andalusiasta, kun retkeillään

upeaan **Granadaan**. Granada sijaitsee Espanjan korkeimman vuoriston Sierra Nevadan juurella, ja on tunnettu maailman hienoimpiin monumentteihin kuuluvan Alhambran kotipaikkana. Alhambran vaikuttava palatsialue vie ajatukset tuhannen ja yhden yön satujen aikakauteen.

Matkalla vieraillaan myös **Gibraltarilla**. Tämä Iso-Britanniaan kuuluva alue sijaitsee Pyreneiden niemimaan eteläosassa Espanjan rannikolla Gibraltarinsalmessa. Sijainti on strategisesti tärkeä, koska Gibraltarinsalmi on Atlantin ja Välimeren välissä ja se erottaa toisistaan Euroopan ja Afrikan. Gibraltarin retki on kansainvälinen kokopäivän ostosretki, mukana on suomenkielinen opas. Perillä on aikaa noin 4 tuntia ostoksille, kävelykierroksille ja vaikka aidossa brittipubissa pistäytymiselle. Ajomatka noin 130 km/suunta.

Ja **Malagan kierroksella** vieraillaan Picasso-museossa, Malagan tuomiokirkon lähellä, Calle San Augustin kadulla. Retkellä myös yhteinen tapas-lounas viineineen tyypillisessä bodegassa.

Lentoaikataulu:

20.10. Helsinki-Malaga D8514 klo 06.05 – 09.50

26.10. Malaga-Helsinki D8515 klo 10.35 – 16.10

Hotelli:

Apartamentos Bajondillo***

Paseo Maritimo s/n, 29620 Torremolinos

<http://www.bajondillo.com/en/>

Matkan hinta: 795,00 euroa/henkilö, maksuviite: 29609



Ilmoittautuminen on päätynyt. Matka on täynnä, mutta kysy mahdollisia peruutuksia.

Varausmaksu 250,-/henkilö kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta, **loppumaksu 8.9. mennessä.** Lisämaksu yhden hengen yksiyöstä 125 euroa.

Hintaan sisältyy: Norwegianin reittilennot Helsinki-Malaga-Helsinki veroineen, lentokenttäkuljetukset, majoitus jaetussa kahden hengen yksiosässä Apartamentos Bajondillo – hotellissa, aamiaiset, tervetulo-lounas, läksiäisillallinen, tapas-lounas viineineen Malagan retkellä, Malagan kierros ja vierailu Picasso-museossa, Granadan retki sekä ostosretki Gibraltarille.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen
Matkalla noudatetaan Yleisiä Valmismatkaehtoja sekä vastuullisen matkanjärjestäjän, Suomen Matka-Agentit Oy:n erityisehtoja.
www.matka-agentit.fi

To 27.10. klo 19.00

Liisa Ihmemaassa -baletti

Suomen Kansallisooppera

Satu joka on kuin tehty kokoillan baletiksi! Bostonin baletin koreografi Jorma Elo luo uuden teoksen Suomen kansallisbaletille.

Koreografi: Jorma Elo
Klassinen musiikki: Johann Sebastian Bach, Joseph Haydn, Georg Friedrich Händel
Kapellimestari: Philippe Béran
Lavastus ja puvut: Robert Perdziola
Valaistus: Mikki Kunttu

Hinta 86,00 euroa (perushinta 96 €), opiskelija 59,00 euroa ja nuoriso alle 20 v. 48,00 euroa.

Maksuviite: 29670

Ilmoittautuminen päätynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Vetäjä: Irene Uimonen
Saat liput Irene Uimoselta viimeistään Oopperan aulassa puolta tuntia ennen esitystä, sisään Mannerheimintien puolelta, ovesta heti vasemmalla.
www.ooppera.fi

Ti 1.11. klo 16.00–17.30

Vierailu Lauri ja Lasse Reitzin säätien kotimuseoon

Apollonkatu 23 B 64, 6. krs, Helsinki
(Ravintola Eliten talo)
Kokoontuminen kello 15.50 B-portaan edessä

Reitz-museo esittelee taidetta ja antiikkia 1920-luvulta alkaen keränneen Lauri Reitzin kokoelman, jota Reitz-säätiö kartuttaa edelleen aktiivisesti. Kokoelmassa on Ferdinand von Wrightin, Werner Holmbergin, Albert Edelfeltin, Akseli Gallen-Kallelan, Helene Schjerfbeckin, Eero Järnefeltin, Pekka Halosen ja Hugo Simbergin maalauksia.

Tilaisuus on maksuton.

Sitovat ilmoittautumiset 23.10. mennessä.

Tilaisuus on täynnä. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Tutustu: www.reitz.fi
Helmerivetäjä: Liisa Kotimäki

Ke 16.11. klo 17.00

Amedeo Modigliani -näyttely

Ateneumin taidemuseo
Kaivokatu 2, 00100 Helsinki

Mieleenpainuvia muotokuvia, boheemia taiteilijaelämää ja aikalais-teoksia

Helmereille on varattu noin tunnin pituinen opastettu tutustumiskierros Ateneumin taidemuseon mielenkiintoiseen Amedeo Modigliani -näyttelyyn. Tapaamme noin **kello 16.45 museon sisäpihal-la** museokaupan edustalla, jossa Helmeri-vetäjä jakaa näyttelytarrat.

Italialaisen taiteilijan Amedeo Modiglianin (1884–1920) retrospektiivinen näyttely nähdään Ateneumissa 28. lokakuuta 2016 alkaen. Vain 35-vuotiaana kuuluisuutensa kynnyksellä kuollut taiteilija on nykyään yksi modernin taiteen kiinnostavimmista taiteilijoista. Kokonaisuus on toistaiseksi laajin Pohjoismaissa esillä ollut Modigliani-näyttely.

Näyttely on esillä Lillessä ja Budapestissa ennen Helsinkiä.

Hinta: 19,00 euroa (sisältää pääsymaksun ja opastuksen), **6 euroa Museokortilla** (esitä kortti ennen lippujen lunastusta Helmeri-vetäjälle!).

Maksuviite: 29900.

Ilmoittautumiset ja maksut 7.11. mennessä.

Ilmoita lisätiedoissa, jos Sinulla on Museokortti mukana.

Helmeri-vetäjä: Merja Äimänen
Taidemuseo on avoinna keskiviikkoisin kello 20:een.
www.ateneum.fi

Ma 21.11. klo 17.00 – n. 19.30

Kuohuvaa ja Helmiä! -ilta

House of Elliott
Meritullinkatu 4 B 28, 00170 Helsinki

Samppanjaa ja helmiä Helmereille

Helmeri-ryhmälle on varattu maanantaina 21.11. tilaisuus tutustua samppanjan ja helmien saloihin House of Elliottin, suomalaisen korutalon, viehättävissä tiloissa.



Mikä erottaa samppanjan ja kuohuviinin? Mistä kuplat tulevat?

”Tule äkkiä, maistelen tähtiä!” totesi Dom Perignon legendaarisesti maistettuaan samppanjaa.

Maistelemme samppanjaa pikkusyötävän kera ja kuulemme esityksen juomien kuningattaresta, sen historiasta, valmistuksesta, erilaisista laaduista ja oikeaoppisesta tarjoilusta.

Illan aikana saamme kuulla myös luennon helmistä ja niiden valmistuksesta. Lopuksi siirrymme showroomiin, jossa on mahdollisuus yhdessä kokeilla ja hankkia ihastuttavia helmikoruja joulunajan juhliin.

Tilaisuuden hinta: **20,00 euroa/hlö (sis. cocktailpaloja ja samppanjaa)**, **maksuviite: 29913**

Ilmoittautumiset ja maksut 31.10. mennessä.

Mukaan mahtuu 20 henkilöä. Ota mukaan ystäväsiikin.
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Ke 23.11. klo 19.00

Meidän luokka

Espoon Kaupunginteatterin Revontulihallissa
Revontulentie 8, Tapiola

Puolalaisen Tadeusz Slobodzianekin menestysnäytelmän kantaesitys Suomessa.

Meidän luokka on vahva ja koskettava tositapahtumiin perustuva

kertomus luokkatovereista, joiden kohtalot kietoutuvat toisiinsa. Tarina sijoittuu Puolaan ja kulkee vuodesta 1935 vuoteen 2003.

Ohjaus: Satu Rasila

Rooleissa: Seela Sella, Raimo Grönberg, Timo Torikka, Wanda Dubiel, Jukka Rasila, Matti Onnismäe, Markus Riuttu, Susanna Haavisto, Samuel Karlsson ja Seppo Majjala.

Ilmoittautumiset ja maksut 12.10. mennessä.

Hinta: 32,00 euroa (norm. 35,00 e), maksuviite: 29832

Vetäjä: Irene Uimonen

Pirkko Mäkipää jakaa liput teatterin ala-aulassa klo 18.30 alkaen.
<http://www.espoonteatteri.fi/>

Pe-su 25. – 27.11.

Helmerien pikkujoulumatka Budapestiin Budapestin tunnelmalliset joulutorit

Tervetuloa tutustumaan tunnelmallisiin, varmasti Euroopan parhaimpiin lukeutuviin, joulutoreihin ihanassa Budapestissa! Nauti musiikkita, hyvästä ruoasta, adventin ajan tunnelmasta ja vanhasta, lumovavasta Budapestista – ja tietysti Helmerien iloisesta pikkujoulusta!

Matkaohjelma:

Perjantai 25.11.

Lento Helsingistä Budapestiin klo 9.30 – 10.50.

Lentokentältä lähdetään oppaan johdolla Budapestin kiertoaajelulle, tutustumaan tähän hurmaavaan kaupunkiin. Kierroksella nähdään mm. Andrassy-bulevardi, Sankarten aukio, Kaupunginpuisto, Ooppera, Parlamentitalo, sekä Budan linnan alue Tonavan Budan puoleisella kukkulalla. Kierroksen jälkeen majoitutaan ydinkeskustassa sijaitsevaan hotelliin. Hotellista kävellään yhteiselle lounaalle. Kolmen ruokalajin lounaan jälkeen jaksetaan lähteä kävelyretkelle Budapestin joulutoreille. Retkellä nautitaan joulutorien ja jouluun valmistautuvan Budapestin tunnelmasta sekä lämmittävästä paikallisesta jouluglogistista, forralt borista. Opastetun kierroksen jälkeen on aikaa kierrellä toreja, tehdä ostoksia, nauttia glögiä...

Lauantai 26.11.

Hotelliaamiainen ja vapaata aikaa vaikkapa kierrellä Budapestin maailmankuulussa kauppahallissa, pulahtaa kylpylöiden kuumavesialtaisiin, vierailla museoissa.

Alkuillasta adventin salonkikonsertti suomalaisen galleristin, Ari Kupuksen taidesalongissa.

Konsertin jälkeen siirrytään kolmen ruokalajin illalliselle tunnelmalliseen Karpatia-ravintolaan. <http://www.karpatia.hu/en>

Sunnuntai 27.11.

Hotelliaamiainen ja uloskirjautuminen hotellista klo 12.00 mennessä. Matkalaukut on mahdollista jättää hotelliin säilytykseen ja päivällä voi tehdä viimeiset jouluostokset, nauttia Budapestin upeista kylpylöistä tai risteillä vaikkapa Tonavalla.

Bussikuljetus hotellilta lentokentälle klo 16.30 ja *lento Budapestista Helsinkiin klo 19.20 – 22.40.*

Matkan hinta: 575,00 euroa, maksuviite: 29845

Ilmoittautumiset: 9.9. mennessä.

Varausmaksu 150 euroa/matkustaja kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta, kuitenkin viimeistään 9.9., loppumaksu 30.9. mennessä.

Lisämaksu yhden hengen huoneesta 100,00 euroa.

Ilman kaveria matkustavan pitää varata yhden hengen huone. Kysy meiltä yksin matkustavaa Helmeriä, joka haluaisi huonekaverin.

Hintaan sisältyy: * Finnairin reittilennot Helsinki-Budapest-Helsinki veroineen turistiluokassa * lentokenttäkuljetukset * majoitus City Hotel Matyasissa, jaetussa kahden hengen huoneessa

* kaupunkikiertoajelu tulokuljetuksen yhteydessä * kävelyretki joulutoreille, sis. jouluglögi * hotelliaamiaiset, lounas perjantaina sekä illallinen lauantaina * salonkikonsertti tai vastaava * suomenkielisen oppaan palvelut.



Hotellitiedot:

City Hotel Mátyás *+**

1056 Budapest, Március 15. tér 7-8

www.cityhotel.hu

City Hotel Mátyás sijaitsee loistavalla paikalla ydinkeskustassa Pestin puolella, 50 metrin päässä Váci utca-kävelykadusta, vastapäätä Elisabethin siltaa ja Tonava-jokea. Lyhyen kävelymatkan päässä metro- ja bussipykäit. Rakennuksessa sijaitsee kuuluisa Mátyás Pince-ravintola, jossa tarjoillaan aamiainen.



Ilmoittaudu nopeasti, paikkoja on jäljellä rajoitetusti.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Vastuullinen matkanjärjestäjä: Matka-Agentit, www.matka-agentit.fi

Ma 28.11. klo 19.00

Miika Nousiainen

Juurihoito

Kansallisteatteri

Pieni näyttämö

Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki

Tarina hyvistä ihmisistä ja huonoista hampaista

Miika Nousiaisen uutuusromaanin perustuva näytelmä tulee marraskuussa Kansallisteatteriin!

Elämässä on kolme suurta kysymystä: Kuka olet? Minne menet? Puudutetaanko?

Esko Kirnuvaara on työlleen omistautunut, vakava töölöläinen hammaslääkäri, jonka vastaanotolle saapuu copywriterina työskentelevä, karkilla ja kolajuomilla hampaansa pilannut Pekka. Pekalla on sama sukunimi kuin Eskolla ja akuutti juurihoidon tarve, mutta yllättäen käy ilmi, että kahta varsin erilaista miestä yhdistää myös syvemmälle ulottuva salaisuus. Epätodennäköinen kaksikko lähtee etsimään vastausta elämänsä suurimpaan arvoitukseen.

Aleksis Meaneyn dramatisointi tuo **Miika Nousiaisen** upean uutuusromaanin tuoreeltaan Kansallisteatteriin. Kantaesitys Pienellä näyttämöllä 16.11.2016

ROOLEISSA: Esa-Matti Long, Pirjo Lonka, Markku Maalismaa, Petri Manninen, Annika Poijärvi ja Anna-Riikka Rajanen
OHJAUS JA DRAMATISOINTI Aleksis Meaney

Hinta: 34,00 euroa (norm. 38,00 e), maksuviite: 29887
Ilmoittautumiset ja maksut 28.10. mennessä.

Helmeri-vetäjä: Merja Äimänen
www.kansallisteatteri.fi

Ma 5.12. klo 19.00

Seppo Parkkinen

Canth

Kansallisteatteri

Suuri näyttämö

Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki

**Kertomus uuden ajan ihmisistä -
uutuusnäytelmä marraskuussa****Kansallisteatteriin**

Minna Canth on 36-vuotias leski ja seitsemän alaikäisen yksinhuoltaja, kun hän kirjoittaa ensimmäisen näytelmänsä. Eletään vuotta 1879. Suuriruhtinaanmaan rahvaasta koulitaan kulttuurikansaa. Vain seitsemän vuotta aiemmin perustettu Suomalainen Teatteri janoaa kotimaisia näytelmiä – ja kunnianhimoinen Canth kirjoittaa.

Historian henkilöt ja heidän kohtalonsa tulevat lihaksi **Seppo Parkkinen** ainutlaatuisessa uutuusnäytelmässä, joka luo vaikuttavan ja uusia näköaloja avaavan ajankuvan suomalaisen teatterielämän varhaisvuosilta.

Kaisa Korhosen Suurelle näyttämölle ohjaaman esityksen rooleissa nähdään häikäisevä näyttelijäensemble. Nimiroolissa Minna Canthina esiintyy **Cécile Orblin**.

Kantaesitys Suurella näyttämöllä 23.11.2016.

ROOLEISSA: Kristiina Halttu, Olli Ikonen, Maria Kuusiluoma, Jussi Lehtonen, Pirjo Luoma-aho, Pihla Maalismaa, Pirjo Määttä, Harri Nousiainen, Elli Närjä, Cécile Orblin, Jukka Puotila, Eeva Putro, Seppo Pääkkönen ja Henri Tuominen

OHJAUS Kaisa Korhonen

MUSIIKKI Hannu Kella

Hinta: 38,00 euroa (norm. peruslippu 43,00 e),

maksuviite: 29890

Ilmoittautumiset ja maksut 4.11. mennessä.

Helmeri-vetäjä: Merja Äimänen

www.kansallisteatteri.fi

To 8.12. klo 15.00 - 17.00**Vierailu ulkoministeriöön**

Laivastokatu 22 A, Merikasarmi, 00160 Helsinki

Nyt on vuorossa ainutkertainen tilaisuus päästä tutustumaan ulkoasiainministeriön toimintaan ja saada tietoa Suomen valtion roolista yritysten ulkomaankaupassa. Tilaisuus alkaa yleisesittelyllä ja jatkuu kierroksella päärakenuksessa soveltuvin osin.

Tilaisuus kestää noin kaksi tuntia. Tule mukaan kuuntelemaan, miten ulkoministeriö pyrkii mahdollistamaan omalta osaltaan Suomen kansainvälistä toimintaa.

Ryhmän koko on 30 henkilöä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tilaisuuteen voi osallistua jäsenen lisäksi yksi hänen perheenjäsen tai ystävä.

Sitovat ilmoittautumiset 25.11.2016 mennessä:

www.helmeri.fi/tapahtumat

Ulkoministeriöön tarvitaan ennakkoon nimilista. Ilmoita osallistujien nimet ilmoittautumisen yhteydessä.

Tilaisuus on maksuton.

Näin pääset perille: Raitiovaunu 4:lla. Lähelle pääsee myös raitiovaunulla 5 (kävelyä 500 m)

Helmeriterveisin

Liisa Kotimäki

**Helmeri-matkoja
ensi vuoden alussa**

Musikaalimatka Tallinnaan viikonloppuna 11. – 12.2.2017.

Lähdemme katsomaan Helmeri-ryhmän kanssa Mamma Mia -musikaalia 11.2. Tallinnan Nordea-konserttisaliin.

Tarkemmat tiedot musikaalimatkasta tulevat yhdistyksen nettisivuille ja seuraavaan lehteen.

Pääsiäismatka Dresdeniin 13. – 17.4.2017

Helmereille on suunniteltu ensi pääsiäiseksi matka Saksan Dresdeniin.

Lähtö Finnairin lennolla Berliiniin torstai-aiamuna 13.4. ja paluu Berliinistä iltalennolla maanantaina, 2. pääsiäispäivänä. Berliinistä jatkamme bussilla Dresdeniin.

Menopäivänä teemme kiertoaajelun Berliinissä ja paluumatkalla maanantaina tutustumme Meissenin kuuluisaan posliinikylään. Muina päivinä meillä on aikaa tutustua kauniiseen Dresdeniin, joka sijaitsee laajassa laaksossa, viinialueella Elbe-joen molemmin puolin.

Tarkemmat tiedot matkasta löytyvät myöhemmin Helmerien nettisivuilta ja seuraavasta lehdestä.
www.helmeri.fi

**Ilmoittautumiset Helmeri-tapahtumiin**

Kotisivu: www.helmeri.fi, sähköposti: helmeri@helmeri.fi, puhelin: 050 428 5588.

Osallistumismaksut tilille:

FI88 1270 3000 1009 95.

Muista aina ilmoittautua, vaikka olisit maksanut tapahtuman tilillemme.

Teatteri- ja konserttiliput saa noin puoli tuntia ennen näytöstä sisääntuloaulassa Helmeri-vetäjältä, jollei muuta ilmoiteta. Tervetuloa mukaan tapahtumiimme!

Parhaat joulunajan matkat

VARATAAN NYT!

JOULUNVIETTOON

PEKING ja Kiinan muuri
• 20. - 27.12. _____ 1.495,-

TENERIFFA
• 21. - 28.12. _____ 1.058,-

ISLANTI
• 22. - 26.12. _____ 995,-

BUDAPEST
• 22. - 26.12. _____ 985,-

RIIKA
• 22. - 26.12. alk. _____ 365,-

TARTTO
• 23. - 26.12. _____ 295,-

Cantervillan kartano

VIROSSA
• 23. - 26.12. _____ 330,-

RAKVEREN kylpylä
• 23. - 26.12. _____ 350,-

TILAA UUDET ESITEET!



UUDEKSI VUODEKSI



TENERIFFA
• 27.12. - 3.1. _____ 1.096,-

PEKING ja Kiinan muuri
• 27.12. - 3.1. _____ 1.495,-

BUDAPEST
• 29.12. - 1.1. _____ 945,-

Gaalakonsertti ja tanssiais

TALLINNASSA
• 31.12. - 1.1. alk. _____ 240,-

MUSIIKKIA JA TEATTERIA

LONTOOSSA:

KINKY BOOTS -musikaali
• 24. - 27.11. _____ 845,-
sis. myös Lontoon kiertoajelu!

TALLINNASSA:

JOUTSENLAMPI-baletti
• 8. - 9.10. _____ 145,-

TUHKIMO-baletti
• 22. - 23.10. _____ 155,-

MY FAIR LADY - musikaali
• 26. - 27.11. alk. _____ 150,-
• 4. - 5.12. _____ 140,-

PÄHKINÄNSÄRKIJÄ-baletti
• 10. - 11.12. _____ 145,-

MAMMA MIA -musikaali
• 10. - 11.12. alk. _____ 165,-

MUSTALAISSRUHTINATAR -operetti
• 17. - 18.12. alk. _____ 155,-

FIGARON HÄÄT -ooppera
• 25. - 26.2. _____ 165,-

OOPERAN KUMMITUS -musikaali
• 18. - 19.3. alk. _____ 155,-



Pitkät lomat!

ESPANJAN Aurinkorannikko

• 1.11. - 9.12. (38 vrk) alk. _____ 1.090,-

• 28.1. - 3.3. (34 vrk) alk. _____ 1.190,-

• 1.2. - 15.3. (42 vrk) alk. _____ 1.240,-

Malagan retki ja Picasso-museo, ostosretki Gibraltarille. Tervetuloalounas ja läksiäisillallinen. Majoitus Apartamentos Bajondillo, Torremolinos.



Matkaagentit
Suomalainen matkanjärjestäjä

Opastetut matkat sis. kuljetukset Hgistä, majoitus, ohjelman mukaiset ateriat, retket jne. MEILTÄ MYÖS LIITTYMÄLENNOT/JUNALIPUT -KYSY LISÄÄ!
 • HELSINKI, Teollisuuskatu 21 • JOENSUU, Kirkkokatu 20 • PORVOO, Lundinkatu 16 • TURKU, Linnankatu 8E
 • Vapaa-ajanmatkat puh. 010 321 2800 • VARAA MATKASI 24 H • www.matka-agentit.fi
 Puheluiden hinnat 8,28 snt//min (+alv 24%).

Helmerien tapahtumakalenteri 2016

Päivä	Kello	Tapahtuma	Hinta, maksuviite
To 8.9.	19.00	Shrek-musikaali, Peacock-teatteri	52,00/27,00 e, 29667
To 22.9.	19.00	Kenraali ja Casanova, Pengerkadun näyttämö	32,00 e, 29696
Ti 27.9.	16.00	Sohlbergin kotimuseo, Katajanokka	5,00 e, 29858
Ke 28.9.	19.00	CirkOpera, Kansallisooppera	86,00-48,00 e, 29683
Ti 4.10.	19.00	Ilosia aikoja, Kansallisteatteri	34,00 e, 29638
Ke 5.10.	19.00	Komisario Palmun erehdys, Arena-näyttämö	41,00 e, 29816
To 13.10	19.00	Ei makseta, ei makseta, Studio Pasila	32,00 e, 29706
Pe 14.10.	10.00	RSO:n kenraaliharjoitus, Musiikkitalo	maksuton
Ma 17.10.	19.00	Lava-ammuntaa V, Pengerkadun näyttämö	22,00 e, 29803
To-ke 20. - 26.10.		Helmeri-matka Espanjaan, Andalusia	795,00 e, 29609
To 27.10.	19.00	Liisa Ihmemaassa, Kansallisooppera	86,00 e, 29670
Ti 1.11.	16.00	Reitzin säätien kotimuseo, Töölö	maksuton
To 10.11.	18.00	Yhdistyksen syyskokous	
Ke 16.11.	17.00	Amedeo Modigliani, Ateneum	19,00 e, 29900
Ma 21.11.	17.00	Kuohuvaa ja Helmiä -ilta	20,00 e, 29913
Ke 23.11.	19.00	Meidän luokka, Espoon kaupunginteatteri	32,00 e, 29832
Pe-su 25. - 27.11.		Pikkujoulumatka Budapestiin	575,00 e, 29845
Ma 29.11.	19.00	Juurihoito, Kansallisteatteri	34,00 e, 29887
Ma 5.12.	19.00	Canth, Kansallisteatteri	38,00 e, 29890
To 8.12.	15.00	Vierailu ulkoministeriöön	maksuton

Ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta yhdistyksen nettisivuilla: www.helmeri.fi.

Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95.

Tervetuloa mukaan Helmeri-tapahtumiin!

Varsinaiset jäsenet:

Merja Äimänen, puheenjohtaja

Puhelin 050 541 0285
merja.aimanen(at)helmeri.fi

Liisa Kotimäki, 1. varapuheenjohtaja

Puhelin 050 5418 597
liisa.kotimaki(at)helmeri.fi

Anna-Maija Kunnas

Puhelin 0400 996 346
anna-maija.kunnas(at)smyl.fi

Rauni Mononen, 2. varapuheenjohtaja

Puhelin 050 5148 321
rauni.mononen(at)elisanet.fi

Keijo Nyström

Puhelin 050 501 0255
keijo.nystrom(at)kolumbus.fi

Irmeli Satka, yhdistyksen sihteeri

Puhelin 040 742 0383
irmeli.satka(at)gmail.com

Sirkka Warvas

Puhelin 0440 519 391
sirwaco.warvas(at)kolumbus.fi

Varajäsenet:

Marja Alppi

Helmeri-päivystys, puh. 050 428 5588
Puhelin 050 372 7422
marja.alppi(at)gmail.com

Tuuli Paavola

Puhelin 044 256 2901
tuuli.paavola(at)gmail.com

Helsingin Merkonomit on Suomen
Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry:n jäsen.

Päätoimittaja: Merja Äimänen
Toimitussihteeri: Liisa Kotimäki
Toimituskunta: Hallitus
Toimittajat: Liisa Kotimäki
Hanna Kukkonen
Anni Purontaa
Sirkka Warvas
Materiaali: Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta
kuvia ja kirjoituksia.
Tilaushinta: 25 euroa/vuosi
Lisätietoja: Mediakortti
Taitto ja paino: Painoyhtymä Oy/Itä-Uudenmaan Paino, Porvoo
Jäsenyydet: Aikakauslehtien liitto,
Helsingin kauppakamari

SMYL- Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto
Pengerkatu 1 B 37, 00530 Helsinki
Palvelunumero 0400 996 346
www.smyl.fi
Sähköpostit: info(at)smyl.fi, jäsensrekisteri(at)smyl.fi

MJK-instituutti ja MJK-koulutus Oy
info(at)mjk.fi
Lintulahdenkatu 10, 00530 Helsinki
www.mjk.fi

Työsuojelupiirit
www.tyosuojelu.fi
Etelä-Suomi, puh. 0295 016 000, ma-pe 8-15
sähköposti: tyosuojelu.etela(at)avi.fi

Työ- ja elinkeinotoimiston työttömyysneuvonta
Puh. 010 6076700
www.te-palvelut.fi

Ota yhteyttä Helmereihin:

www.helmeri.fi, helmeri(at)helmeri.fi
Puhelin 050 428 5588 (päivystys ark. klo 9.00 - 14.00)

TYÖTTÖMYYSKASSAN YHTEYSTIEDOT

Työttömyyskassa Finka

Työttömyyskassa Nominin sekä Journalistien
ja esittävien taiteilijoiden työttömyyskassan
yhteinen nimi on Työttömyyskassa Finka.

<http://finka.fi/>

Työttömyyskassa Finka
Kutomotie 18 B (4. kerros), 00380 Helsinki
Puhelinpalvelu: 09 8689 400
Faksi: 09 671 330
Etuuksiin liittyvät kysymykset:
ansioturva(at)finka.fi
Jäsenyyteen liittyvät kysymykset:
jasenyys(at)finka.fi

**Liity Helsingin Merkonomien jäseneksi heti!
Tai suosittele jäsenyyttä! Palkitsemme molemmat!**

Täytä
jäsenhakemus
www.smyl.fi



Edullisen jäsenmaksun ja rahanarvoisten jäsenetujen lisäksi, molemmat - sekä uusi jäsen että suosittelija - saavat liittymislahjana arvokupongin, joka sisältää

YÖPYMINEN KAHDELLE 110 euron hintaan Haikon Kartanon kylpylä-hotellissa

Hintaan sisältyy:

- 1 yön majoitus kylpylähotellin kahden hengen Standard-huoneessa
- Kartanoaamiainen
- Sisäänpääsy Kylpylän altaille ja saunoille
- Kuntosalin vapaa käyttö
- Kylpytakki ja tossut
- WIFI
- Ilmainen pysäköinti hotellin parkkipaikalla

LIITY HETI!

Haikon Kartanon kylpylä-hotellin arvokuponki on voimassa 15.2.-31.12.2016 kulloinkin voimassa olevan varaustilanteen mukaisesti. Arvokupongin ja varausohjeet saat maksettua jäsenmaksun.



Hotelli Haikon Kartano
Haikkoontie 114, 06400 Porvoo
www.haikko.fi



JÄSENEDET

Edullisella jäsenmaksulla saat paljon rahanarvoisia jäsenetuja.

- Työsuhtejuristin neuvontapalvelut
- Ammatillinen vastuu- ja oikeusturva-vakuutus
- Koulutusedut
- Ostoedut
- Oikeudellista neuvontaa jäsenetuhintaan
- Etuja itse ottamiisi vakuutuksiin
 - koti-, auto-, henkivakuutus ym.
 - yksilöllinen matkustajavakuutus, joka on voimassa jopa 90-vuotiaaksi asti
- Yhdistyksen ja liiton jäsenlehdet neljä kertaa vuodessa
- Yhdistyksen ja liiton tarjoamat palvelut ja tapahtumat

JÄSENMAKSU

- Jäsenmaksun suuruus ainoastaan **95 euroa** koko kalenterivuosi 2016 Seniorijäsenyys (yli 65 v) 49 euroa Opiskelijajäsenyys 0 euroa
- Kaikki jäsenmaksut ovat verotuksessa vähennyskelpoisia!

TYÖTTÖMYYSKASSAN JÄSENYYS EI SISÄLLY LIITON JÄSENYYTEEN

Liity erikseen valitsemaasi palkansaajan tai yrittäjän työttömyyskassaan. Kassasta saat työttömyyden kohdatessa ansiosidonnaista päivärahaa.

Liittymislomake www.smyl.fi SMYL - SINUN LIITTOSI -

merkonomi, tradenomi, merkantti, datanomi, assistentti, sihteeri, kauppateknikko, restonomi, jonkun muun liiketalouden, kaupan, hallinnon tai matkailualan tutkinnon suorittanut sekä näille aloille opiskeleva